

OLIO MANDORLA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Olio di mandorla dolce (*Prunus dulcis* Miller)

D.A. Webb oil.

CONTENUTO: in flacone PET 500ml.

USO ALIMENTARE

CARATTERISTICHE:

L'olio di mandorle dolci, puro al 100%, è un olio naturale di origine vegetale, spremuto a freddo, non raffinato. Non contiene sostanze profumate e non è deodorificato. La spremitura a freddo è una garanzia di sicurezza nel consumo alimentare, poiché mantiene inalterate le caratteristiche organolettiche degli acidi grassi a lunga catena, altrimenti soggetti a facile irrancidimento.

La composizione naturale dell'olio di mandorle dolci è ricco in acidi grassi, in particolare **acido oleico e linoleico**, in vitamine (in particolare del gruppo B ed E) e fitosteroli. Si spiega così la sua efficacia tradizionale nella cura della pelle per rafforzare l'integrità dello strato corneo, il recupero e il rapporto lipidico. Grazie alle sue proprietà lenitive contribuisce a mantenere la **cute elastica e sana**.

Trial clinici affermano che L'applicazione topica di olio di mandorle è stata associata a una minore incidenza di lesioni da decubito rispetto ai partecipanti trattati con oli minerali o cure standard.

Da sempre è riconosciuto per essere un ottimo aiuto nel favorire il **fisiologico transito intestinale**. Un recente trial clinico prova che la somministrazione orale di olio di mandorle dolci e il massaggio addominale sono stati molto influenti nei punteggi di costipazione e nella qualità della vita dei partecipanti e lo si raccomandano come metodo economico e senza complicanze insieme ad altri trattamenti nella gestione della stitichezza tra gli anziani. Nella tradizione si consigliano due cucchiaini al giorno per aiutare il corpo ad eliminare le tossine poco idrofile dall'organismo.

SINERGIE:

In caso di **IRRITAZIONI:** con KARPOOZ

In caso di **SECCHENZA:** con EQUISETO

In caso di **STIPSI:** con COLIC E BERBERIS.

BIBLIOGRAFIA

- 1) Borzou SR, Amiri S, Azizi A, Tapak L, Rahimi Bashar F, Moradkhani S. Topical Almond Oil for Prevention of Pressure Injuries: A Single-Blinded Comparison Study. J Wound Ostomy Continence Nurs. 2020 Jul/Aug;47(4):336-342. doi: 10.1097/WON.0000000000000648. PMID: 32379165.
- 2) Ouzir M, Bernoussi SE, Tabyaoui M, Taghzouti K. Almond oil: A comprehensive review of chemical composition, extraction methods, preservation conditions, potential health benefits, and safety. Compr Rev Food Sci Food Saf. 2021 Jul;20(4):3344-3387. doi: 10.1111/1541-4337.12752. Epub 2021 May 30. PMID: 34056853.
- 3) Faghihi A, Zohalinezhad ME, Najafi Kalyani M. Comparison of the Effects of Abdominal Massage and Oral Administration of Sweet Almond Oil on Constipation and Quality of Life among Elderly Individuals: A Single-Blind Clinical Trial. Biomed Res Int. 2022 Jun 21;2022:9661939. doi: 10.1155/2022/9661939. PMID: 35774276; PMCID: PMC9239810.

