

SALVIA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Salvia (*Salvia officinalis* L.) foglie 320mg, alcool e acqua.

CONTENUTO: in flacone di vetro con contagocce, 50ml.

MODALITÀ D'USO: 40 gocce per 3 volte al dì lontano dai pasti.

EFFETTO FISIOLÓGICO: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Contrasto dei disturbi della menopausa. Regolarità del processo di sudorazione. Benessere di naso e gola. Antiossidante. Tónico (stanchezza fisica, mentale).

CARATTERISTICHE:

La **SALVIA** prende il suo nome dal latino *salvus* «sano, salvo» o *salus* «salute» che stanno ad indicare le sue virtù come pianta curativa attribuito dai romani alla *S. officinalis*.

Questa pianta era conosciuta fin dai tempi più antichi: gli egiziani, i romani e nel Medioevo era considerata un'erba capace di guarire ogni male. La Scuola Medica di Salerno, una delle più famose del medioevo, depositaria della conoscenza medica dell'antichità, aveva dato a questa pianta il nome di Salvia salvatrix «Salvia che salva».

Contrasta i disturbi della menopausa promuovendo la regolarità del processo di sudorazione. Svolge un'azione tonica contro **la stanchezza fisica e mentale, favorisce la funzione digestiva e il benessere di naso e gola.**

Ma c'è di più: la salvia infatti agisce sull'ipotalamo, il centro **delle funzioni endocrine, metaboliche e neurovegetative, con un'azione ormone-simile sulle funzioni escrettrici di varie ghiandole, in particolare quelle sudorifere**, mammarie, le gonadi e l'ipofisi. Recenti studi inoltre hanno dimostrato come la Salvia sia benefica per **il cervello e la memoria a lungo termine. Emmenagoga, capace di regolarizzare il flusso mestruale**, calmare i disturbi dolorosi della menopausa; attività dovute alla probabile presenza di frazioni estrogeniche.

SINERGIE:

in caso di CICLO IRREGOLARE: con STATICE

in caso di MENOPAUSA: con CLIMAREG

in caso di CISTI e FIBROMI: con UNCARIA

in caso di STRESS: con EQUILIBRITY

in caso di DIGESTIONE FATICOSA: con E-EMME E BERBERIS

