

OLI ESSENZIALI

OLIO ESSENZIALE - LAVANDA BIO

Lavandula angustifolia Miller - Sommità.

Uso alimentare, cosmetico e aromaterapia.

Distillato in corrente di vapore senza solventi.

CONTENUTO: flacone vetro 10ml

EFFETTO FISIOLÓGICO: Rilassamento (sonno; in caso di stress). Normale tono dell'umore. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.

CARATTERISTICHE

L'olio essenziale di Lavanda viene utilizzato **tradizionalmente** per molti aspetti. Ha infatti **proprietà calmanti e distensive**, viene utilizzato molto in **caso di insonnia, dolori mestruali e cistite**.

Si può utilizzare anche per i bambini, contrasta **irritabilità, l'agitazione notturna e le coliche**.

Si consiglia l'**utilizzo in caso di ferite e piccole ustioni in quanto è un forte cicatrizzante**.

Si utilizzava nella tradizione anche per alleviare i **dolori del mal di testa**, per **contrastare tosse, raffreddore e influenza**. Grazie al suo potere antisettico veniva utilizzato per lavaggi e infiammazioni urogenitali.

Il potere antispasmodico, insieme alle sue proprietà calmanti, lo rende efficace contro gli **spasmi addominali e dolori mestruali**.

Tramite massaggi, aiuta ad alleviare i **dolori muscolari e reumatismi**. Ottimo repellente contro zanzare, se diluito in olio vegetale aiuta a contrastare i fastidi dovuti alle punture degli insetti.

Gli oli essenziali sono sostanze naturalmente concentrate e non vanno mai usati puri, ma sempre diluiti in un olio vegetale. Evitare il contatto con occhi e mucose. Conservare in luogo asciutto e lontano da fonti di calore e di luce.



OLIO ESSENZIALE - LIMONE BIO

Citrus limon L. - Scorze.

Uso alimentare, cosmetico e aromaterapia.

Spremuto a freddo senza solventi.

CONTENUTO: flacone vetro 10ml

EFFETTO FISIOLÓGICO: Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.

CARATTERISTICHE

L'olio essenziale di limone si può utilizzare a livello topico per gli **inestetismi della pelle** come **cellulite e acne** e come anti-age – favorisce la formazione di nuove cellule – per pelli mature e macchie causate dal sole.

Agisce anche su **stati di agitazione, ansia e nervosismo**. Agendo sulla psiche **migliora il buonumore e la memoria**.

Gli si riconoscono anche proprietà **antisettiche e battericide**, soprattutto su **gram + e -, e antivirali**.

I terpeni (d-limonene, beta pinene e citrali) hanno proprietà **antimicotiche**.



Anticoagulante: stimola la circolazione rafforzando i vasi sanguigni e fluidificando il sangue: aiuta in caso di **gambe pesanti**, cellulite, vene varicose e fragilità capillare.

Si utilizza anche come **depurativo e purificante**, migliora la digestione stimolando le **funzioni del fegato e del pancreas** e disintossicando l'organismo.

Proprietà regolatorie sul **sistema epatico e metabolico**.

Tonico digestivo e carminativo.

Molto valido anche in caso di **artrite e reumatismi**.

Gli oli essenziali sono sostanze naturalmente concentrate e non vanno mai usati puri, ma sempre diluiti in un olio vegetale. Evitare il contatto con occhi e mucose. Conservare in luogo asciutto e lontano da fonti di calore e di luce.

OLIO ESSENZIALE - RAVENSARA BIO

Ravensara aromatica Sonn. - *Cryptocarya agathophylla* van der Werff. – Foglie e ramoscelli

Uso alimentare, cosmetico e aromaterapia.

Distillato in corrente di vapore senza solventi.

CONTENUTO: flacone vetro 10ml

EFFETTO FISIOLÓGICO: Effetto balsamico. Benessere di naso e gola. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzionalità delle prime vie respiratorie.

CARATTERISTICHE

La Ravensara ha **proprietà espettoranti e balsamici**, contribuendo al benessere delle **vie respiratorie, naso e gola**.

Questo olio essenziale tradizionalmente è in grado di **esercitare effetti benefici sulle nostre funzioni psichiche**, intellettive e fisiologiche, spazzando via i pensieri ricorrenti e stagnanti. È quindi uno **stimolante naturale del sistema nervoso**.

Gli oli essenziali sono sostanze naturalmente concentrate e non vanno mai usati puri, ma sempre diluiti in un olio vegetale. Evitare il contatto con occhi e mucose. Conservare in luogo asciutto e lontano da fonti di calore e di luce.



OLIO ESSENZIALE – RAVINTSARA BIO

Cinnamomum camphora (L.) J.Presl - Foglie.

Uso alimentare, cosmetico e aromaterapia.

Distillato in corrente di vapore senza solventi.

CONTENUTO: flacone vetro 10ml

EFFETTO FISIOLÓGICO: Effetto balsamico. Funzionalità delle vie respiratorie.

CARATTERISTICHE

È un valido supporto **per l'apparato respiratorio**: l'azione espettorante è utile in caso di **raffreddore, bronchite e catarro**.

Questo olio essenziale in tradizione è un **aiuto contro i virus e i batteri**. Dagli studi in letteratura può considerarsi uno degli oli essenziali maggiormente efficaci per l'**azione ad ampio spettro**.



Dona tono e resistenza. Valido **drenante dei liquidi** e riduce gli **accumuli di grasso localizzati**. Purifica infatti la matrice e aiuta ad eliminare le tossine.

Gli oli essenziali sono sostanze naturalmente concentrate e non vanno mai usati puri, ma sempre diluiti in un olio vegetale. Evitare il contatto con occhi e mucose. Conservare in luogo asciutto e lontano da fonti di calore e di luce.

OLIO ESSENZIALE – TEA TREE BIO

Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel- Foglie.
Tea Tree oil.

Uso alimentare, cosmetico e aromaterapia.

Distillato in corrente di vapore senza solventi.

CONTENUTO: flacone vetro 10ml

EFFETTO FISIOLÓGICO: Funzionalità delle vie prime respiratorie.

CARATTERISTICHE

L'olio essenziale di melaleuca è riconosciuto nella tradizione per queste proprietà:

- **agisce sui batteri** ad ampio spettro: gram+ (*Staphylococcus*), gram- (*Escherichia coli*, *Colibacter proteus*),
- **lavora** soprattutto contro la *Candida albicans*
- supporto contro i virus e sistema immunitario,
- supporto per la buona salute della pelle e del cuoio capelluto: **prurito, pelle impura e punture d'insetti.**
- **per le infiammazioni**



Gli oli essenziali sono sostanze naturalmente concentrate e non vanno mai usati puri, ma sempre diluiti in un olio vegetale. Evitare il contatto con occhi e mucose. Conservare in luogo asciutto e lontano da fonti di calore e di luce.

OLIO ESSENZIALE – TIMO BIANCO BIO

Thymus vulgaris L.- Sommità.

Uso alimentare, cosmetico e aromaterapia.

Distillato in corrente di vapore senza solventi.

CONTENUTO: flacone vetro 10ml

EFFETTO FISIOLÓGICO: Fluidità delle secrezioni bronchiali. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Antiossidante. Benessere di naso e gola.

CARATTERISTICHE

L'olio essenziale di Timo nella tradizione era utilizzato:

- aiuta a contrastare i sintomi dell'**influenza**;
- **espettorante** in caso di tosse e bronchite, grazie alle sue proprietà balsamiche;
- è stimolante e ricostituente;
- rafforza il **sistema immunitario** contrastando virus e infezioni batteriche;
- è un tonico della mente e del fisico;
- aiuta in periodi di **forte stress o di prolungata degenza**;



*Gli oli essenziali sono sostanze naturalmente concentrate **e non vanno mai usati puri, ma sempre diluiti in un olio vegetale.** Evitare il contatto con occhi e mucose. Conservare in luogo asciutto e lontano da fonti di calore e di luce.*