

ERISIMO

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Erisimo (*Sisymbrium officinale* L.) sommità fiorita 480mg, alcool 45% e acqua.

CONTENUTO: in flacone di vetro con contagocce 50ml.

MODALITÀ D'USO: 60 gocce per 3 volte al dì, diluite in acqua, lontano dai pasti.

EFFETTO FISIOLÓGICO: Azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce. Funzionalità delle prime vie respiratorie.

CARATTERISTICHE:

L'Erisimo è chiamato nella tradizione *'erba dei cantanti'* grazie ai principi attivi – glucosinolati, flavonoidi, tannini, steroli - **mantiene in salute le vie respiratorie, il tratto orofaringeo e il tono della voce.** Ha un'azione **emolliente e lenitiva** in caso di afonia o come coadiuvante in caso di dolori legati alla secchezza ed infiammazioni di laringe e faringe.

Qualche pipettata di tintura di *Sisymbrium officinale* è frequentemente consumata dai cantanti prima di una performance artistica.

La tintura madre di Erisimo può essere anche utilizzata come collutorio per sciacqui orali, in aiuto per eventuali infiammazioni.

In una recente review si conferma che questa pianta è usata con efficacia per il trattamento di disagi **vie respiratorie** come: la faringite, la laringite, la tosse, l'afonia, il raffreddore comune, il mal di gola, e più raramente l'asma.

La tintura idroalcolica permette la **completa estrazione dei principi attivi** dell'Erisimo, che manteniamo pura al 100%, senza diluizioni.

Il fitocomplesso di Erisimo è molto ricco e contiene diverse molecole: in letteratura sono stati identificati **42 composti volatili** dopo analisi di gascromatografia e gascromatografia/spettrometria di massa e anche **a 18 O-agliconi**.

SINERGIE:

In caso di MAL DI GOLA: con PROPOLIS SPRAY

In caso di MUCOSA IRRITATA: con CALENDULA

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, l'amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA:

- Ivica Blažević, Ani Radonić, Josip Mastelić, Marina Zekić, Mirjana Skočibušić, Ana Maravić - "Hedge Mustard (*Sisymbrium officinale*): Chemical Diversity of Volatiles and Their Antimicrobial Activity" <https://doi.org/10.1002/cbdv.200900234>;
- Maira Zorzan *, Paolo Zucca *, Daniela Collazuol, Stefania Peddio, Antonio Rescigno, Raffaele Pezzani- "*Sisymbrium officinale, the Plant of Singers: A Review of Its Properties and Uses* - Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York;

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.

