

## KARPOZ

**INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO:** Oli spremuti a freddo di Semi di girasole (*Helianthus annuus* L.), Sesamo (*Sesamum indicum* L.), Riso (*Oryza sativa* L.), Lino (*Linum usitatissimum* L.).

Tenore giornaliero: Olio di semi Girasole 1,7 mg (acidi grassi omega6 1,2 mg) Olio di sesamo 1,2 mg (acidi grassi omega3 0,4 mg), Olio di riso 0,3 mg (acidi grassi omega6 0,1 mg), Olio di lino 0,2 mg (acidi grassi omega3 0,1 mg).

**CONTENUTO:** flacone vetro con contagocce, 50 ml.

**MODALITÀ D'USO:**

**TUNNEL CARPALE**

50 gocce per 3 volte al giorno, prima del pasto e qualche goccia massaggiata sulla parte più volte al giorno. È consigliata un'assunzione del prodotto per un periodo di 4-6 settimane.

**MACCHIE BRUNE**

qualche goccia massaggiata sulla parte più volte al giorno.

**LESIONI CUTANEE, ULCERE**

qualche goccia massaggiata sulla parte più volte al giorno, coprire con una garza, ripetere tutti i giorni.

**EFFETTO FISIOLÓGICO:** Integrità e funzionalità delle membrane cellulari.

**CARATTERISTICHE**

**GIRASOLE:** originario dell'America centrale, la pianta dalla quale deriva *Helianthus annuus* oggi è coltivata in tutto il mondo. L'olio di girasole è ricco di acidi grassi insaturi, circa il 32% di acido oleico (monoinsaturo) e il 52% di linoleico (polinsaturo) precursori degli acidi grassi omega 3 e 6, flavonoidi, tannini, lecitina. Un componente presente nell'olio di girasole è la vitamina E, chiamata anche tocoferolo capace di proteggere le membrane cellulari e combattere i radicali liberi responsabili anche dell'invecchiamento cellulare.

**SESAMO:** L'olio di sesamo, estratto dai semi della pianta *Sesamum indicum*, ricco di acido oleico e di acido linoleico e di numerosi minerali come fosforo e calcio. La composizione di oleico e linoleico varia dal 35 al 50 % di ciascuno dei due, mentre tra gli acidi grassi saturi abbondano il palmitico e lo stearico. La pianta del sesamo è molto coltivata in India, Birmania, Africa, Cina e Stati Uniti mentre in Europa è conosciuta nelle zone più mediterranee del Sud come l'Italia e la Grecia.

**RISO:** L'olio di riso (*Oryza sativa*) viene estratto dal germe e dalle pellicole che avvolgono esternamente il chicco di riso (dette glume e glumelle o nel complesso pula o lolla). L'olio di riso viene quindi prodotto a partire dai residui della sbramatura, dalla quale si ottiene il riso integrale per allontanamento della lolla, e della sbiancatura, mediante la quale vengono allontanati l'embrione e le parti più esterne del chicco (pericarpo, spermoderma e strato aleuronico). E' un olio con un alto contenuto in acido oleico, monoinsaturo tipico dell'olio di oliva, e di acido linoleico, polinsaturo tipico degli oli vegetali. Tra i fosfolipidi sono presenti fosfatidilcolina, fosfatidilinositolo e fosfatidiletanolamina, ma vengono in gran parte allontanati durante i processi di rettifica, mentre invece la spremitura a freddo ne mantiene tutte le proprietà.

**LINO:** L'olio di lino, estratto dai semi della pianta *Linum usitatissimum*. La composizione dell'olio di lino è al 50% di omega 3 e al 25% di omega 6 che sono acidi grassi essenziali per il nostro corpo e che, non producendoli, dobbiamo integrare con la dieta. Inoltre contiene acido oleico (15-18%) e grassi saturi (5-10%), vitamina E e vitamina B, lecitina, buona parte di proteine e fibre ed infine tanti minerali quali magnesio e zinco.

**SINERGIE**

In caso di DOLORI ARTICOLARI: con DOLGEL



In caso di TUNNEL CARPALE: con BERBERIS  
In caso di OPERAZIONI CHIRURGICHE: con EQUISETO  
In caso di ULCERE: con LIPO  
In caso di DERMATITI: con EPA E LEDUM

*Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali*

## **BIBLIOGRAFIA**

1. Sechi LA, Lezcano I, Nunez N, Espim M, Dupré I, Pinna A, Molicotti P, Fadda G, Zanetti S. "Antibacterial activity of ozonized sunflower oil (Oleozon) . J App Microbiol. 2001 Feb; 90(2):279-84.
2. Rodrigues KL, Cardoso CC, Caputo LR, Carvalho JC, Fiorini JE, Schneedorf JM, "Cicatrizing and antimicrobial properties of an ozonised oil from sunflower seeds" *Infiammopharmacology* 2004; 12(3):260-70
3. Heinloth A1, Heermeier K, Raff U, Wanner C, Galle J. "Stimulation of NADPH oxidase by oxidized low-density lipoprotein induces proliferation of human vascular endothelial cells." *J Am Soc Nephrol.* 2000 Oct;11(10):1819-25.
4. Moureu S1, Violleau F2, Ali Haimoud-Lekhal D3, Calmon A1. "Ozonation of sunflower oils: impact of experimental conditions on the composition and the antibacterial activity of ozonized oils." *Chem Phys Lipids.* 2015 Feb;186:79-85. doi:10.1016/j.chemphyslip.2015.01.004. Epub 2015 Jan 23.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.