

MELISSA COMPOSTA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: alcool (65% vol) e acqua, Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie 150mg, Iperico (*Hypericum perforatum* L.) sommità 40mg, Biancospino (*Crataegus oxyacantha* Medicus) fiori e foglie 40mg, Angelica (*Angelica sinensis* Diels.) radice 40mg.

CONTENUTO: in flacone vetro con contagocce, 50ml e 100ml.

MODALITÀ D'USO: 60 gocce per 3 volte al giorno. È consigliata un'assunzione del prodotto per un periodo di 4-6 settimane.

EFFETTO FISIOLÓGICO: funzione digestiva, regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas, rilassamento e benessere mentale, normale tono dell'umore, antiossidante.

Melissa Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Rilassamento e benessere mentale. Normale tono dell'umore. Antiossidante.

Iperico: Normale tono dell'umore.

Biancospino: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa.

Angelica: Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale. Contrasto dei disturbi della menopausa. Funzione digestiva. Normale circolazione del sangue.

L'azione molto equilibrante di questo prodotto è dovuta all'ottima sinergia delle sue componenti.

CARATTERISTICHE

MELISSA

Azione ansiolitica: è nota per avere azioni sul sistema nervoso centrale di tipo ansiolitico e favorente il sonno; può avere anche azione antidolorifica.

È stato fatto uno studio clinico sugli effetti dell'estratto secco titolato di Melissa sulle funzioni mentali e del comportamento. A tale scopo un gruppo di 20 volontari sani riceveva per bocca l'estratto secco titolato di Melissa a dosi progressivamente crescenti di 300, 600 e 900 mg al giorno o un placebo per 7 giorni. Le funzioni mentali erano indagate tramite un test specifico eseguito prima della cura e al suo termine. I risultati mostravano che vi era un netto miglioramento nell'attenzione, senza riduzioni della memoria e della concentrazione. La sensazione di tranquillità, valutata con una scala apposita, era significativamente aumentata, mentre il senso di tensione era nettamente ridotto.

Un altro studio clinico ha arruolato un gruppo di volontari sani, cui veniva provocato stress. Essi prendevano per bocca 300 o 600 mg al giorno di estratto secco di melissa titolato in acido rosmarinico al 2% o un placebo per 7 giorni, seguiti da 7 giorni di intervallo e da ulteriori 7 giorni di trattamento. Il comportamento e la capacità mentale dei soggetti erano indagati prima della terapia e 1 ora dopo il suo termine tramite test specifici. Si è visto che alla dose di 600 mg al giorno l'estratto di melissa migliorava in modo significativo il comportamento, con un evidente aumento dei risultati concernenti la calma e lo stato di agitazione. Inoltre vi era un significativo aumento nella velocità di elaborazione di informazioni matematiche, senza riduzioni nell'accuratezza, anche con la dose di 300 mg al giorno. Questi risultati indicano che l'estratto di melissa può combattere lo stress senza alterare i livelli di vigilanza.

Azione spasmolitica: possiede una valida azione antispastica sulla muscolatura liscia dell'intestino, che è dovuta all'olio essenziale e in parte anche ai flavonoidi, specialmente a quelli contenenti apigeninae ad una riduzione della penetrazione del calcio nelle cellule muscolari della parete intestinale, il che ne riduce la contrazione.



Azione antiradicalica: gli acidi fenolici hanno inoltre attività protettiva contro i danni provocati dai radicali liberi sulle cellule. Pertanto questa pianta viene correntemente utilizzata nel trattamento sintomatico degli stati ansiosi dell'adulto e del bambino, nelle malattie psicosomatiche che interessano l'intestino e nell'insufficienza digestiva.

Indicazioni principali: ansia e stress, nervosismo, sonno disturbato, colite spastica.

SINERGIE

In caso di ANSIA E STRESS: con EQUILIBRITY

In caso di INSONNIA: con ERBE DELLA NOTTE

In caso di COLITE: con COLIC

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali.

BIBLIOGRAFIA

1. Fintelmann V. Modern phytotherapy and its uses in gastrointestinal conditions. *Planta Med.* 57, S 48-S 52, 1991.
2. Soulimani R. et al. Neurotropic action of the hydroalcoholic extract of *Melissa officinalis* in the mouse. *Planta Med.* 57, 105-109, 1991.
3. Soulimani R. et al. Biological activity study of *Melissa officinalis* L. on central nervous system by in vivo mouse and duodenum of in vitro rat. *Plant. Med. Phytother.* 26, 77-85, 1993
4. Maisenbacher J. et al. Valerian and Melissa. Mild psychotropic agents. *Therapiewoche* 42, 2140-2144, 1992.
5. Kennedy D.D. et al. Modulation of mood and cognitive performance following acute administration of *Melissa officinalis*. *Pharmacol. Biochem. Behav.* 72, 953-964, 2002.
6. Kennedy D.O. et al. Modulation of mood and cognitive performance following acute administration of single doses of *Melissa officinalis* (lemon balm) with human CNS nicotinic and muscarinic receptor-binding properties. *Neuropsychopharmacology.* 28(10):1871-81, 2003.
7. Sadraei H. Et al. Relaxant effect of essential oil of *Melissa officinalis* and citral on rat ileum contractions. *Fitoterapia.* 74(5):445-452, 2003.
8. Akhondzadeh S. Et al. *Melissa officinalis* extract in the treatment of patients with mild to moderate Alzheimer's disease: a double blind, randomised, placebo controlled trial. *J Neurol Neurosurg Psychiatry.* 74(7):863-6, 2003.
9. Kennedy D.O. et al. Attenuation of laboratory-induced stress in humans after acute administration of *Melissa officinalis* (Lemon Balm). *Psychosom Med.* 66(4):607-13, 2004.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.