

# EQUILIBRITY

**INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO:** autolisato di pesce Garum (*Garum Armoricum* L.) 900mg, Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie polvere 180mg. Aromi: limone scorza droga.

**CONTENUTO:** scatola 3 blister, 75 compresse da 500mg (37,5g).

**MODALITÀ D'USO:** da 4 a 6 compresse al dì.

**EFFETTO FISIOLÓGICO:** equilibrante nervoso. I benefici sono immediati, ma per avere un effetto fisiologico completo è consigliabile un'assunzione per un periodo minimo di 6 settimane.

## CARATTERISTICHE:

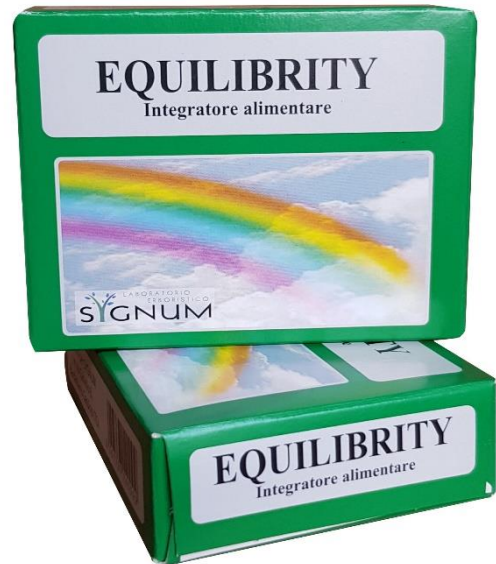
Già nell'antichità, soprattutto nell' Europa settentrionale specialmente nella regione Armorica (l'attuale Bretagna) si produceva un autolisato, di organi di **pesci di profondità**, chiamato Garum. L'estratto di Garum Armoricum fu usato come integratore alimentare per combattere lo stress fisico ed emotivo dagli antichi Celti fin dal 3° secolo dopo Cristo. Esso fu usato per lo stesso scopo dall'Impero Romano per i **guerrieri e i grandi oratori**, persone che dovevano essere molto lucidi e concentrate senza farsi prendere dall'ansia della battaglia o dell'arringa. Inoltre anche usata sulle categorie considerate più deboli: donne, bambini, anziani.

Si tratta di un estratto di Molva azzurra, grossi pesci blu lunghi più di un metro con grossi occhi che gli permettono di vedere anche nel buio perenne dalle acque oceaniche tra 1500 e 2000 metri di profondità al largo della Bretagna. A causa dell'insufficienza d'ossigeno e dell'alta pressione iperbarica questi pesci hanno sviluppato un particolare metabolismo che produce sostanze per adattarsi alla vita in condizioni ambientali estreme. Ottenuto per auto fermentazione (autolisi enzimatica controllata) dal pesce intero. L'autolisi è il processo che permette alla materia organica attraverso l'autodigestione (dunque a cominciare strettamente dalle proprie diastasi) di scindere la materia organica nei propri componenti essenziali.

Tra i principali principi attivi sono presenti in maggioranza piccoli peptidi (da 5 a 18 aminoacidi) simili per struttura ai **peptidi ipotalamici ipofisiotropi**, che agiscono come precursori ormonali delle encefaline, delle endorfine, dell'acido aminobutirrico, ed agiscono tutti come neurotrasmettitori. Contiene inoltre dal 20 al 25% di **amminoacidi liberi**, quali la glicina, l'acido glutammico, e l'acido aspartico. Sono presenti anche **acidi grassi essenziali** poli-insaturi, il 70% dei quali deriva dall'acido alfa-linoleico, mentre il restante 30% appartiene ai gruppi omega-3 e omega-6. Questi acidi grassi poliinsaturi appartengono in maggior parte alla serie omega-3 di cui certe specie di pesci costituiscono la sola sorgente naturale conosciuta. Gli acidi grassi della serie omega-3 svolgono un ruolo essenziale a livello del cervello e costituiscono l'acido grasso più importante presente nei fosfolipidi delle cellule del cervello. Questi acidi grassi sono importanti dal punto di vista nutrizionale perché sono i precursori delle prostaglandine e delle prostaciline, mediatori chimici delle cellule che intervengono come regolatori nelle principali funzioni biologiche dell'organismo. A livello del sistema nervoso centrale, le prostaglandine sembrano essere modulatori delle funzioni noradrenergiche centrali. Il Garum contiene inoltre un complesso antiossidante composto di **vitamina E e Selenio** che protegge dall'ossidazione gli acidi grassi.

Uno studio effettuato con del placebo versus Garum Armoricum su studenti di Università ha dimostrato che quest'ultimo era di grande efficacia già dopo 2, 3 settimane di somministrazione con aumento del rendimento e riduzione degli stati ansiosi e depressivi.

Altri studi in letteratura scientifica riguardano:



- ✓ Sindrome astenica
- ✓ Ansia da stress cronica o periodica
- ✓ Sbalzi di umore
- ✓ Deficit della memoria
- ✓ Somatizzazioni nervose a carico dell'epidermide (psoriasi, dermatiti, disidrosi)

#### **SINERGIE:**

In caso di ANSIA GRAVE: con MELISSA.

In caso di ATTIVITÀ MENTALE INTENSA: con WUKASENG.

In caso di associata FAME NERVOSA: con RODIOL PLUS.

In caso di associati SBALZI DI UMORE: con IPERICO.

In caso di associati DERMATITI: con CREMA PROB5.

*Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali*

#### **BIBLIOGRAFIA**

1. DR. J. BORY. Journées de Biochimie médicale de l'Ouest, Brest, 1981.
2. Ph. DARCET e al. Arrn. Nutr. Alim., 1980,34277.90.
3. G. DURANT. G. PASCAL, N. V000VAR. H. GOUNELLE DE PONTANEL (Méd. et Nut., XIV, 195-204).
4. GROWFORD and SINCLAIR, 1972 J. NUTRITION, 102-1315.
5. M. HENRY. researcher. Personal contribution.
6. LAMPTEY and WALTER, 1976 J. NUTRITION, 106-86.
7. Professor P. METAIS Cahiers de Nutrition et Diététique, 1980, vol. XV, n°3227.
8. Prostaglandines et physiologie de la reproduction. International INSERM Symposiu franiaise des laboratoires - January 1980, N°774-5.6.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.