

CITROSNELL

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Fucus o alga bruna (*Fucus vesiculosus*) tallo e.s. tit. 0,2% 100mg (apporto in iodio 0,2mg), Arancio amaro frutto immaturo (*Citrus aurantium var. amara*) e.s. tit. 6% 500mg (apporto in sinefrina 30mg), Caffè verde (*Coffea arabica L.*) frutti e.s. tit. 10% 180mg (apporto in acido clorogenico 10mg), alga Wakame (*Undaria pinnatifida*) tallo e.s. tit. 10% 100mg (apporto in fucoxantina 10mg), Tarassaco (*Taraxacum officinalis*) radice e.s. tit. 20% 600mg (apporto in inulina 120mg), magnesio ossido 320mg.

MODALITÀ D'USO: 2 compresse prima dei 2 pasti principali.

CONTENUTO: in flacone pet, 90 compresse da 500mg (45g).

EFFETTO FISIOLÓGICO:

Fucus: Equilibrio del peso corporeo. Stimolo del metabolismo. Metabolismo dei lipidi.

Arancio amaro: Equilibrio del peso corporeo. Stimolo metabolico e metabolismo dei lipidi. Funzione digestiva. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas

Caffè verde: Azione tonica e di sostegno metabolico. Antiossidante

Tarassaco: Funzione digestiva. Funzione epatica. Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative dell'organismo. Drenaggio dei liquidi corporei.

Magnesio: Contribuisce al normale bilancio elettrolitico, metabolismo energetico, funzione muscolare

Alga wakame: Trofismo e funzionalità della pelle. Equilibrio del peso corporeo. Funzioni depurative dell'organismo.



CARATTERISTICHE:

Fucus

Chiamato anche "Alga bruna" cresce lungo le coste dei mari temperati e freddi dell'emisfero nord, ed è particolarmente abbondante nel canale della Manica. La droga, il tallo, contiene composti fenolici: floroglucunolo libero ed i suoi prodotti di diidropolimerizzazione (fucoli), fucoforetoli (poliidrossioligofenileteri), derivativi del florotannino. Mucopolisaccaridi: algina e prodotti di tipo lectinico. Esteri digliceridi sulfuril-sulfonile e fosfonil-glicosile. Lipidi polari. Metalli: iodio (0.4%). Gli Alginati rigonfiandosi nello stomaco, possono provocare senso di sazietà e una diminuzione dell'assorbimento dei grassi. Lo Iodio è un elemento facilmente assorbibile dall'organismo umano, stimola la tiroide velocizzando il metabolismo basale, aiuta a bruciare l'eccesso di calorie svolgendo un'azione atta alla perdita del peso corporeo bruciando i grassi depositati nel tessuto sottocutaneo.

Arancio Amaro

Pianta originaria del bacino del Mediterraneo e del Medio Oriente, viene largamente coltivata in molti paesi a clima temperato-caldo. I principi attivi tra cui flavonoidi e amine contenuti nell'estratto di Citrus aurantium frutto immaturo (in particolare la sinefrina) mostrano una ATTIVITA' TERMOGENICA SELETTIVA e sono inoltre capaci di migliorare la performance psico-fisica e migliorare il rapporto fra massa magra e massa grassa. Il fitocomplesso agisce STIMOLANDO LA TERMOGENESI grazie all'aumentata beta-ossidazione dei grassi da parte delle amine (sinefrina) simpaticomimetiche ne favoriscono la combustione riducendo il senso di fame, facilitando la liberazione di catecolamine e quindi aumentando il loro effetto di scioglimento del grasso di deposito. Poichè il peso corporeo è determinato dal bilanciamento fra calorie introdotte e calorie consumate la stimolazione della termogenesi aiuta nel controllo del peso.

Caffè Verde

La pianta del caffè è originaria del sud-Etiopia e del centro-Africa ma viene coltivata in Arabia, India, centro-America, Antille e sud-America.

Il caffè verde si ottiene dai semi (contenuti nelle drupe) macinati e non torrefatti. Conosciuto come termogenico deve la sua azione alla presenza di metil-xantine dotate di azione lipolitica sugli adipociti bianchi del tessuto adiposo, liberando gli acidi grassi e riducendone il volume. L'acido clorogenico è maggiormente contenuto nel caffè verde crudo rispetto al caffè cotto torrefatto, e può essere trasformato nell'intestino in acido caffeico, utile per le sue azioni salutari antinfiammatorie. Inoltre contiene acido ferulico, acido tannico, acido quinic, interessanti dosi di polifenoli, che lo rendono attivo contro i radicali liberi. Infine contiene una discreta quantità di minerali, vitamine del complesso B.

Tarassaco

Il tarassaco è una pianta molto diffusa in tutta Europa. E' ricco di inulina e di altri fruttani, ma contiene anche flavonoidi e piccole quantità di cumarine, acidi caffeico, clorogenico e cumarico, e una certa quantità di tannini. Svolge una notevole azione drenante e depurativa che si esplica attivando la secrezione biliare della colecisti migliorando l'attività del metabolismo nel fegato e aumentando la diuresi facilitando l'eliminazione delle tossine responsabili di alcune forme infiammatorie. La ricchezza di inulina del tarassaco aiuta a mantenere attiva la flora batterica e quindi il benessere di tutto l'organismo e stimola l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Magnesio

Il magnesio ossido è noto per le sue proprietà drenanti infatti richiama liquidi dai vari compartimenti corporei facilitandone l'eliminazione. È un utile coadiuvante nel favorire il fisiologico recupero anche in caso di ritenzione idrica associata all'aumento del peso è quindi ideale nei regimi dimagranti. Inoltre è utile per contrastare l'irritabilità e la fame nervosa, la stanchezza e possiede proprietà digestive, carminative e blandamente lassative.

Fucoxantina

La Fucoxantina di cui è ricca l'alga Wakame, è un carotenoide che da studi di laboratorio ha dimostrato una interessante efficacia nel contribuire, la perdita del peso, la riduzione dei depositi di grasso, specie addominale, accelerando l'attività organica termogenetica del tessuto adiposo. Una ricerca giapponese dell'università di Okkaido ha dimostrato che la Fucoxantina aumenta la velocità con cui è "bruciato" il grasso addominale, definito grasso bianco (per distinguerlo dal grasso bruno). Il grasso bianco è il più pericoloso per la salute, in quanto favorisce l'instaurarsi di malattie cardiovascolari e diabete senile. La Fucoxantina contenuta nelle alghe Wakame permette quindi all'organismo di utilizzare più facilmente il grasso bianco addominale come "carburante", facilitando il dimagrimento proprio in quella zona attorno alla vita che è così difficile da ridurre.

SINERGIE:

In caso di SOVRAPPESO grave: con GLUCOSYG.

In caso di SOVRAPPESO con RITENZIONE DEI LIQUIDI: con CIRCODREN.

In caso di FAME NERVOSA: con MELISSA.

In caso di DISMETABOLISMI o fegato sovraccarico: con BERBERIS.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA

1. Bruneton J. Pharmacognosie et phytochimie plantes medicinales. Ed. Lavoisier, Paris, 1993.

2. Brigo B. Fitoterapia e gemmoterapia nella pratica clinica. Ed. La Grafica briantea. III edizione, 1988.
3. Bergeret C., Tetau M. La nuova fitoterapia. Ed. Del Riccio, Firenze, 1983.
4. Patankar M.S. et al. A revised structure for fucoïdan may explain some of its biological activities. *J. Biol. Chem.* 268, 21770-21776, 1993.
5. Lamela M. et al. Hypoglycaemic activity of several seaweed extracts. *J. Ethnopharmacol.* 27, 35-43, 1989.
6. Bruneton J. Pharmacologie phytochimie plantes medicinales. Ed. Lavoisier, Paris, 1993.
7. Sanna A. Fitoterapia moderna Vol. 1 e 2, Tecniche Nuove Ed., Milano, 1998.
8. Campanini E. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali. Ed. Tecniche Nuove.
9. Bruneton J. Pharmacognosie, technique et documentation. Ed. Lavuasier, Paris 1993 3a ed. 1999.
10. Guo L, Taniguchi M, Chen Q et al: Inhibitory potential of herbal medicines on human cytochrome P450-mediated oxidation: Properties of Umbelliferous or Citrus crude drugs and their relative prescriptions. *Jpn J Pharmacol* 2001; 85(4):399-408.
11. Malhotra S, Bailey D, Paine M et al: Seville orange juice-felodipine interaction: comparison with dilute grapefruit juice and involvement of furocoumarins. *Clin Pharmacol Ther* 2001; 69:14-23.
12. Nuovo dizionario di merceologia e chimica applicata – Villavecchia, Eigenman - Hoepli - pag 725:731.
13. Vendrame S.: "L'acido clorogenico: chimica, distribuzione e funzioni", Università degli Studi di Milano, CdL in Qualità e Sicurezza dell'Alimentazione Umana, A.A. 2005-2006
14. Shimoda H., Seki E., Aitani M.: "Inhibitory effect of Green coffee bean extract on fat accumulation and body weight gain in mice", *BMC Complement Altern Med.* 2006; 6: 9.
15. Kweon MH. Hwang HJ. Sung HC.; "Identification and antioxidant activity of novel chlorogenic acid derivatives"; *Journal of Agric. & Food Chemistry*, 49(10):4646-55, 2001 Oct.
16. H Maeda, M Hosokawa, T Sashima, K Funayama e K Miyashita, Fucoxanthin from edible seaweed, *Undaria pinnatifida*, shows antiobesity effect through UCP1 expression in white adipose tissues in *Biochemical and biophysical research communications*, vol. 332, n° 2, 2005, pp. 392–7, DOI:10.1016/j.bbrc.2005.05.002, PMID 15896707.
17. M. Abidov, Z. Ramazanov, R. Seifulla e S. Grachev, The effects of Xanthigen in the weight management of obese premenopausal women with non-alcoholic fatty liver disease and normal liver fat in *Diabetes, Obesity and Metabolism*, vol. 12, 2010, p. 72.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012