

# CIRCOLATORIO

**INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO:** Rusco (*Ruscus aculeatus* L.) radice 146mg, Amamelide (*Hamamelis virginiana* L.) foglie 146mg, Ribes (*Ribes nigrum* L.) foglie 37mg, Peperoncino di Cayenna (*Capsicum annuum* L.) frutti 90mg, Mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus* L.) bacche 37mg in idromele.

**CONTENUTO:** in flacone di vetro, 50ml e 100ml.

**MODALITÀ D'USO:** è consigliato assumere 60 gocce in acqua 3 volte al giorno.

**EFFETTO FISIOLÓGICO:**

**AMAMELIDE:** Circolazione venosa. Funzionalità del plesso emorroidario. Regolarità del transito intestinale. Antiossidante.

**RUSCO:** Funzionalità del microcircolo (gambe pesanti). Funzionalità della circolazione venosa (funzionalità del plesso emorroidario).

**MIRTILLO:** Funzionalità del microcircolo (gambe pesanti).

Antiossidante. Benessere della vista. Regolarità del transito intestinale.

**RIBES:** Drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie. Funzionalità articolare.

Formulazione particolarmente concentrata, naturalmente ricca in principi attivi.

Il CIRCOLATORIO grazie alla sua formulazione di piante circolatorie e la sua fermentazione in idromele svolge una buona attività circolatoria, nello specifico aiuta a rinforzare la parete di vene e capillari migliorando il microcircolo e la grande circolazione. Per questo motivo è indicato tutte le affezioni degli arti inferiori, in particolar modo gambe e caviglie gonfie.

**CARATTERISTICHE:**

**Amamelide**

L'amamelide (*Hamamelis Virginiana*) appartiene alla famiglia delle Amamelidaceae. E' presente nelle foreste dell'America Settentrionale, dal Canada alla Virginia. La parte utilizzata sono le foglie che contengono olio essenziale, dei flavonoidi (quercetina mircetina, astragalina, kaempferolo), terpeni e una forte quantità di tannini, fino al 15% soprattutto gallotannini. I tannini e i flavonoidi hanno un'azione vasocostrittiva sui vasi superficiali della cute e una buona azione contro i radicali liberi. Così essi proteggono l'acido ialuronico della pelle dai danni provocati dall'enzima ialuronidasi e dai radicali liberi stessi e le cellule endoteliali dei vasi sanguigni dai danni causati dai radicali liberi, che sono molecole fortemente reattive a livello dei tessuti. Risulta quindi essere un valido aiuto per favorire la microcircolazione e contrastare liquidi e cellulite in eccesso. Recenti studi lo stanno testando come antivirale, su influenza A e Papilloma.

**Mirtillo nero**

Il mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus*) appartiene alla famiglia delle Ericaceae. Il suo habitat è il sottobosco con terreno siliceo e quindi acido in mezza montagna, in tutto l'emisfero settentrionale è la parte usata sono le foglie e le bacche raccolte in estate. E' una pianta ricca di antocianine, delle quali almeno sette sono state identificate. Abbondanti sono anche i tannini, che rappresentano circa il 7% del peso della pianta secca, e i flavonoidi. Una delle sue caratteristiche principali è l'azione protettiva sui vasi venosi: questa azione è dovuta agli antocianosidi presenti nel mirtillo, che si sono dimostrati capaci di inibire l'attività di alcuni enzimi proteolitici capaci di distruggere il collagene e il tessuto elastico, quali le elastasi e le collagenasi, rendendo in tal modo il connettivo più stabile ed elastico. Inoltre gli antocianosidi agiscono positivamente sulla parete dei vasi sanguigni venosi, diminuendo il



livello delle glicoproteine in essi accumulate, e favorendo così la normalizzazione della resistenza e dell'elasticità della parete dei vasi. Il mirtillo nero grazie alla sua azione capillaroprotettiva e antiossidante, risulta essere una pianta particolarmente indicata nel trattamento dei disturbi circolatori specie di origine venosa e in tutti i casi di fragilità capillare e, in particolare a carico della retina. È anche utile nel trattamento delle coliche dolorose addominali, della diarrea e delle cistiti.

### **Rusco**

Il Rusco (*Ruscus aculeatos*), appartenente alla famiglia delle Liliaceae, è una pianta comune in tutta Europa, nei luoghi incolti al margine dei boschi. I composti principali contenuti nel rusco sono dei saponosidi, che possono rappresentare fino al 6% del peso della pianta secca. Si ritrovano inoltre steroli, acidi grassi, zuccheri semplici e complessi, una piccola quantità di olio essenziale e un buon numero di flavonoidi. La caratteristica principale di questa pianta è l'azione flebo protettiva, per questo motivo viene impiegata nella terapia dell'insufficienza venosa, in particolare di quella a carico degli arti inferiori e delle emorroidi. Questa azione è dovuta soprattutto ai saponosidi di cui il Rusco è ricco, ma non trascurabile è il ruolo svolto dai flavonoidi. In particolare i saponosidi sembrano in grado di stimolare i recettori adrenergici delle cellule muscolari lisce della parete dei vasi venosi, favorendo così i fenomeni di vasocostrizione e migliorando quindi il tono venoso. Alcuni studi clinici hanno indagato l'effetto dell'estratto secco titolato di rusco sull'insufficienza venosa. Sono stati arruolati pazienti con insufficienza venolinfatica, che ricevevano per bocca l'estratto secco titolato di rusco o un placebo per 2 settimane. Si misurava il tono venoso con un esame chiamato pletismografia sia in posizione coricata sia durante il movimento prima e dopo la terapia. Al termine dello studio si è visto che vi era un miglioramento significativo dei valori della pletismografia, senza la comparsa di evidenti effetti collaterali. Si è anche visto che i pazienti del gruppo rusco mostravano una significativa riduzione del diametro della caviglia e dell'intensità dei sintomi rispetto a quelli del gruppo placebo.

### **Ribes nigrum**

Il *Ribes Nigrum*, detto anche comunemente ribes nero, ben diffusa in tutta Europa. Appartenente alla famiglia delle grossulariaceae o sassifragaceae e dal tipico frutto a bacche. La droga è rappresentata dalle gemme e dai giovani getti non lignificati.

I principi attivi principali sono degli antocianosidi, sia dimeri sia trimeri. Questi composti dimeri sono rappresentati da tre prodelfinidine e alcune proantocianidine. Contiene inoltre numerosi flavonoidi. Sono presenti anche acidi organici, acidi diterpenici, vitamina C e numerosi sali minerali. Si ritrova anche una piccola quantità di olio essenziale. In particolare grazie alle proantocianidine ha effetti benefici per la circolazione e la fragilità dei capillari. Con estratti di *Ribes nigrum* è possibile alleviare tanti piccoli problemi come varici, gambe pesanti, emorroidi e altri fastidi legati ad un cattivo funzionamento dell'apparato circolatorio, in particolare del microcircolo. Inoltre questa pianta è nota per le sue proprietà anti-infiammatorie, antidolorifiche e antiallergiche. Esse sono in parte legate alla sua azione di tipo cortisono-simile, dovuta ad uno stimolo diretto sulla corteccia surrenalica, con conseguente, aumentata produzione di steroidi surrenalici. Inoltre è in grado di legarsi ai recettori per il desossicorticosterone (DOCA), un corticosteroide presente nell'uomo, svolgendo così un'azione simile a quella di questo cortisonico. Si è notato inoltre che i flavonoidi e gli antocianosidi sono dei validi antagonisti dei radicali liberi. I flavonoidi, e con loro molti fenoli (soprattutto i tocoferoli), reagiscono coi radicali liberi, limitando così i danni legati alla loro intensa reattività a livello dei fosfolipidi della membrana cellulare.

### **SINERGIE:**

In caso di GRAVI PROBLEMI CIRCOLATORI, VARICI, NUMEROSI CAPILLARI: con EXTRAVERN.

In caso di GAMBE PESANTI: con CIRCODREN.

In caso di CAVIGLIE GONFIE, DIETE IPERPOTEICHE: con ALKEKENGI.

In caso di annessi PROBLEMI PRESSORI: con OLIVO e BIANCOSPINO.

*Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali*

#### **BIBLIOGRAFIA:**

1. Hamamelis virginiana: improvement of signs and symptoms of chronic venous insufficiency and microangiopathy. Cesarone MR, Belcaro G, Grossi MG, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Cacchio M. *Minerva Cardioangiol.* 2008 Oct;56(5 Suppl):55-61.
2. Bettini V. et al. Vasodilator and inhibitory effects of Vaccinium myrtillus anthocyanosides on the contractile responses of coronary artery segments to acetylcholine: role of the prostacyclins and of the endothelium-derived relaxing factor. *Fitoterapia*, LXII, 1, 15, 1991.
3. Colantuoni A. et al. Effects of vaccinium myrtillus anthocyanosides on arterial vasomotion. *Arzneim. Forsch. Drug. Res.* 41, 905-909, 1991.
4. Hertog M.L. et al. Dietary antioxidant flavonoids and risk of coronary hearth disease: the Zutphen Elderly study. *Lancet* 342, 1007-1011, 1993.
5. Canter P.H. et al. Anthocyanosides of Vaccinium myrtillus (Bilberry) for Night Vision-A Systematic Review of Placebo-Controlled Trials. *Surv Ophthalmol.* 49(1):38-50, 2004.
6. Serraino I. Et al. Protective effects of cyanidin-3-O-glucoside from blackberry extract against peroxynitrite-induced endothelial dysfunction and vascular failure. *Life Sci.* 73(9):1097-114, 2003.
7. Bruneton J. *Pharmacognosie et phytochimie plantes medicinales.* Ed. Lavoisier, Paris, 1993.
8. Alcaraz M.J. et al. Modification of arachidonic metabolism by flavonoids. *J. Ethnopharmacology* 21,209-229, 1987.
9. Alcaraz M.J. et Jimenez M.J. Flavonoids as anti-inflammatory agents. *Fitoterapia* 59, 25-38, 1988
10. Cappelli R. Use of extract of *Ruscus aculeatus* in venous disease in the lower limbs. *Drugs Exp. Clin. Res.* 14, 277-283, 1988.
11. Beltramino R. et al. An open-label, randomized multicenter study comparing the efficacy and safety of Cyclo 3 Fort versus hydroxyethyl rutoside in chronic venous lymphatic insufficiency. *Angiology* 51, 535-544, 2000.
12. Vanscheidt W. et al. Efficacy and safety of a Butcher's broom preparation (*Ruscus aculeatus* L. extract) compared to placebo in patients suffering from chronic venous insufficiency. *Arzneimittelforschung* 52, 243-250, 2002.
13. Berg D. Venous constriction by administration of ruscus extract. *Fortschr. Med.* 108, 473-476, 1990.
14. Bouskela E. et al. Possible mechanisms for the venular constriction elicited by ruscus extract on hamster cheek pouch. *J. Cardiovasc. Pharmacol.* 24, 165-170, 1994.
15. Facino R.M. et al. Anti-elastase and anti-hyaluronidase activities of saponins and sapogenins from *Hedera helix*, *Aesculus hippocastanum* and *Ruscus aculeatus*: factors contributing to their efficacy in the treatment of venous insufficiency. *Arch. Pharm. (Weinheim)* 328, 720-724, 1995.
16. Bouaziz N. et al. Effect of *Ruscus* extract and hesperidin methylchalcone on hypoxia-induced activation of endothelial cells. *Int. Angiol.* 18, 306-312, 1999.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia ( art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.