

VITAMINA C PURA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Vitamina C (acido L-ascorbico di origine naturale vegetale 1000mg (1250% del VNR).

CONTENUTO: 300g polvere.

MODALITÀ D'USO: mezzo cucchiaino da caffè al dì.

EFFETTO FISIOLÓGICO: contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, alla normale formazione del collagene, alla riduzione della stanchezza, dell'affaticamento e alla protezione cellulare dallo stress ossidativo.

CARATTERISTICHE:

Si tratta di una vitamina idrosolubile con azione molto ampia all'interno del nostro organismo.

Gli studi si sono concentrati sul rinforzo delle **difese immunitarie**, in particolare nei confronti di virus del raffreddore e altre virosi invernali. Non solo, ultimamente è molto studiata anche per quanto riguarda i **tumori**.

Altra proprietà della vitamina C è la sua **capacità antiossidante** e dunque protettiva nei confronti dei radicali liberi responsabili dell'invecchiamento cellulare.

Ha anche un ruolo fondamentale nella **formazione del collagene** che rafforza muscoli, ossa e vasi sanguigni.

Tra le sue caratteristiche vi è poi l'azione positiva nei confronti dell'**assorbimento del ferro**. È per questo che si consiglia sempre di associarla quando si integra il ferro.

Altre sue funzioni all'interno del nostro corpo sono: la partecipazione nella sintesi della **carnitina** e degli ormoni surrenalici; la regolazione dei livelli endogeni di istamina; la **riduzione della tossicità di alcuni minerali** e la protezione dall'inquinamento.

Secondo un nuovo studio, assumerla nella giusta quantità tutti i giorni può dare **gli stessi benefici di una camminata quotidiana** con notevoli benefici sul sistema cardiovascolare. In questo caso però gli scienziati hanno valutato i vantaggi legati all'assunzione di integratori di vitamina C presi quotidianamente.

SINERGIE:

In caso di RAFFREDDORE, TOSSE, CATARRO: con PHILLANTUS o ASPIDOS PLUS.

In caso di DOLORI: con BOSWELLIA IN OLIO DI CANAPA o BOSWELLIA PERLE

In caso di CARENZA DI FERRO: con FERRO.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.

