

## BETULLA GEMME

**INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO:** Betulla (*Betula pendula* Roth.) gemme 2270mg, glicerina, alcool 20% vol.

**CONTENUTO:** in flacone di vetro con contagocce, 100ml.

**MODALITÀ D'USO:** 60 gocce 3 volte al giorno.

**EFFETTO FISIOLÓGICO:** Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Funzioni depurative dell'organismo.

**CARATTERISTICHE:** la *Betula pendula* o *Betula verrucosa*, anche chiamata betulla bianca è stata molto studiata dalla comunità scientifica. Nella betulla si trovano: diversi **flavonoidi** e **glucosidi**, dei composti **salicilici**, **sali di potassio** e una molecola specifica detta betulina.

I flavonoidi e i glucosidi sono molto studiati per la loro **attività sull'infiammazione**, poiché inibiscono le prostaglandine infiammatorie.

I composti salicilici vengono trasformati nello stomaco in alcool salicilico e nel fegato in acido salicilico. L'acido salicilico viene spesso estratto dalle piante che lo contengono perché, grazie alla contemporanea presenza di una funzione acida (data dal gruppo carbossilico) e di una fenolica, risulta **utile in casi di dolori diffusi e infiammazione**.

I sali di potassio sono molto utili perché l'aumento del rapporto potassio/sodio stimola **l'eliminazione urinaria**.

La **betulina**, molecola specifica della betulla, è studiata perché pare aumenti la diuresi in senso volumetrico del 30-40%. La sua azione diuretica e urocolitica sembra essere molto selettiva, infatti aiuta ad eliminare precisi composti come gli azotati, i cloruri e l'acido urico.

### SINERGIE:

In caso di ACIDI URICI: con ALKEKENGI.

In caso di SOVRAPPESO con RITENZIONE DEI LIQUIDI: con CIRCODREN.

In caso di FAME NERVOSA: con MELISSA.

In caso di DISMETABOLISMI o fegato sovraccarico: con BERBERIS.

In caso di CALCOLOSI RENALE: con PHILLANTUS NIRURI.

*Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali*

### BIBLIOGRAFIA

1. Enrica Campanini "Dizionario di fitoterapia e piante medicinali" Ed. Tecniche Nuove.
2. Bruni - M. Nicoletti "Dizionario ragionato di Erboristeria e di Fitoterapia" Ed. Piccin.
3. Antioxidant Activity of Dry Birch (*Betula Pendula*) Leaves Extract. Penkov D, Andonova V, Delev D, Kostadinov I, Kassarova M. Folia Med (Plovdiv). 2018 Dec 1;60(4):571-579. doi: 10.2478/folmed-2018-0035.
4. Betulinic Acid Derivative BA5, Attenuates Inflammation and Fibrosis in Experimental Chronic Chagas Disease Cardiomyopathy by Inducing IL-10 and M2 Polarization.
5. Betulin and its derivatives as novel compounds with different pharmacological effects. Amiri S, Dastghaib S, Ahmadi M, Mehrbod P, Khadem F, Behrouj H, Aghanoori MR, Machaj F, Ghamsari M, Rosik J, Hudecki A, Afkhami A, Hashemi M, Los MJ, Mokarram P, Madrakian T, Ghavami S. - Biotechnol Adv. 2019 Jun 18.



6. Betulinic acid suppresses Th17 response and ameliorates psoriasis-like murine skin inflammation. Liu C, Chen Y, Lu C, Chen H, Deng J, Yan Y, Xu YY, Liu H, Huang H, Wei J, Han L, Dai Z. - Int Immunopharmacol. 2019 Aug; 73: 343-352.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012).