

BACOPA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Bacopa (*Bacopa monnieri* L. Pennel) radice e.s. tit. 20% bacosidi 1740mg. Composizione capsule: gelatina 100%.

CONTENUTO: in pilloliera PET, 100 capsule da 290mg (29g).

MODALITÀ D'USO: 2 capsule 3 volte al giorno lontano dai pasti.

EFFETTO FISIOLÓGICO: memoria e funzioni cognitive, rilassamento, benessere mentale a naturali difese dell'organismo.

CARATTERISTICHE

La bacopa è una pianta studiata in modo approfondito da numerosi gruppi di ricerca nel mondo. Le proprietà che vengono attribuite a questa pianta sono legate al sistema nervoso, sono:

- **proprietà neuroprotettive:** la Bacopa previene la degenerazione neuronale e migliora significativamente l'acquisizione e il mantenimento dei ricordi e dei concetti; incrementa la sintesi dell'acetilcolina (neurotrasmettitore fondamentale per la **memoria**); promuove la **neurogenesi** (la formazione di nuovi neuroni), attraverso l'aumento dei fattori neurotrofici BDNF e dell'NGF;
- **proprietà ansiolitiche:** queste sono state evidenziate da uno studio che paragona la bacopa al *Lorazepam*, nota benzodiazepina data negli stati ansiosi. La bacopa ha un effetto dose dipendente e ha la stessa efficacia del Lorazepam, ma non dà deficit motori e amnesia;
- **proprietà antidepressive.** Secondo diversi studi la bacopa ha proprietà paragonabili a quelle degli *antidepressivi triciclici*. È stato dimostrato che la bacopa causa una *upregulation* del trasportatore della serotonina (SERT) e l'incremento del fattore neurotrofico cerebrale (BDNF) negli studi su animali in stato di depressione. L'importanza dell'effetto del BDNF è supportata da studi che mostrano come questo fattore neurotrofico aumenti la crescita e la sopravvivenza di dendriti e assoni che garantiscono le fragili e sottili strutture che consentono la comunicazione fra neuroni;
- **proprietà antistress.** Il meccanismo d'azione è che la bacopa modula l'espressione di Hsp70 e l'attività della SOD (superossido dismutasi) e del citocromo P450, molecole che preparano il cervello a reagire in condizioni avverse, quali le situazioni di stress;
- **proprietà antiossidante.** Questa proprietà è stata valutata anche in relazione all'aumento dell'aspettativa di vita negli studi su animali, sempre con un meccanismo d'azione legato all'espressione della famiglia di geni HSP;
- **proprietà sull'infiammazione del SNC.** La bacopa inibisce il rilascio di citochine infiammatorie (TNF- α and IL-6) dalle cellule microgliali e inibisce gli enzimi associati all'infiammazione nel cervello (caspasi 1 e 3, e la metalloproteinasi di matrice). Pertanto, la bacopa può limitare l'infiammazione nel sistema nervoso centrale e offre una promettente fonte di nuove terapie per il trattamento di molti disturbi del SNC;
- **proprietà per l'epilessia.** Può essere utilizzata per potenziare l'effetto dei farmaci prescritti a chi soffre di epilessia, così come i bambini e gli adulti affetti da ADHD (deficit dell'attenzione e disordini da iperattività).

Molti studi inoltre evidenziano come l'efficacia dell'estratto totale di bacopa (infusione) sia paragonabile all'estratto degli alcaloidi puri e decisamente superiore all'estratto del singolo bacoside A. Per questo abbiamo scelto di incapsulare la polvere della bacopa, che sicuramente contiene tutto il fitocomplesso.

SINERGIE:



In caso di STRESS: con RODIOL PLUS.
 In caso di ANSIA: con EQUILIBRITY.
 In caso di CALO DI MEORIA: con WUKASENG.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, l'amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali.

BIBLIOGRAFIA:

1. Bacopa monnieri and L-deprenyl differentially enhance the activities of antioxidant enzymes and the expression of tyrosine hydroxylase and nerve growth factor via ERK 1/2 and NF- κ B pathways in the spleen of female wistar rats. (2013)
2. Anxiolytic activity of a standardized extract of Bacopa monniera: An experimental study. (1998)
3. Antidepressant-like effects of methanolic extract of Bacopa monniera in mice (2015)
4. Antistress effects of bacosides of Bacopa monnieri: modulation of Hsp70 expression, superoxide dismutase and cytochrome P450 activity in rat brain. (2002)
5. Bacopa monnieri promotes longevity in Caenorhabditis elegans under stress conditions (2015)
6. The Ayurvedic plant Bacopa monnieri inhibits inflammatory pathways in the brain. (2016)
7. Cardioprotective Effect of Bacopa monniera Against Isoproterenol-Induced Myocardial Necrosis in Rats (1997)
8. Decreased glutamate receptor binding and NMDA R1 gene expression in hippocampus of pilocarpine-induced epileptic rats: neuroprotective role of Bacopa monnieri extract. (2008)
9. An open-label study to elucidate the effects of standardized Bacopa monnieri extract in the management of symptoms of attention-deficit hyperactivity disorder in children. (2014)
10. Effects of a Standardized Bacopa monnieri Extract on Cognitive Performance, Anxiety, and Depression in the Elderly: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial (2008)
11. An open-label study to elucidate the effects of standardized Bacopa monnieri extract in the management of symptoms of attention-deficit hyperactivity disorder in children. (2014)
12. A Randomized Controlled Trial Investigating the Effects of a Special Extract of Bacopa monnieri (CDRI 08) on Hyperactivity and Inattention in Male Children and Adolescents: BACHI Study Protocol. (2015)
13. The Ayurvedic plant Bacopa monnieri inhibits inflammatory pathways in the brain. (2016)
14. Cytokines in CNS disorders: neurotoxicity versus neuroprotection. (2000)
15. Decreased GABA receptor in the cerebral cortex of epileptic rats: effect of Bacopa monnieri and Bacoside-A. (2012)
16. Decreased glutamate receptor binding and NMDA R1 gene expression in hippocampus of pilocarpine-induced epileptic rats: neuroprotective role of Bacopa monnieri extract. (2008)
17. Bacopa monnieri as an Antioxidant Therapy to Reduce Oxidative Stress in the Aging Brain. (2015)
18. Bacopa monniera leaf extract up-regulates tryptophan hydroxylase (TPH2) and serotonin transporter (SERT) expression: implications in memory formation. (2011)
19. Chronic Administration of Bacopa Monniera Increases BDNF Protein and mRNA Expressions: A Study in Chronic Unpredictable Stress Induced Animal Model of Depression (2014)
20. Neuroprotective potential of Bacopa monnieri and Bacoside A against dopamine receptor dysfunction in the cerebral cortex of neonatal hypoglycaemic rats. (2013)
21. Bacopa monnieri increases cerebral blood flow in rat independent of blood pressure. (2013)
22. Bacopa monnieri and its constituents is hypotensive in anaesthetized rats and vasodilator in various artery types. (2011)
23. Cardioprotective Effect of Bacopa monniera Against Isoproterenol-Induced Myocardial Necrosis in Rats (1997)
24. Beneficial effects of Bacopa monnieri extract on opioid induced toxicity (2016)
25. Modeling bipolar disorder in mice by increasing acetylcholine or dopamine: chronic lithium treats most, but not all features. (2015)

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e

non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012).