

SCIROPPO DI LUMACA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: fruttosio, acqua, bava di lumaca (*Helix aspersa* Müller), aroma, sodio benzoato, potassio sorbato.

CONTENUTO: in flacone PET, 200ml.

MODALITÀ D'USO: 1 cucchiaino per 3/4 volte al giorno puro o diluito in una tazzina di acqua calda.

CARATTERISTICHE

L'utilizzo delle lumache – in realtà delle chioccioline – si perde nella notte dei tempi. Le sue proprietà benefiche e curative sono, infatti, note sin dall'antichità. Ad Alessandria d'Egitto, come racconta il medico greco Galeno (Pergamo, 129 – Roma, 216) nelle sue opere, era pratica comune nutrirsi di lumache per rinforzarsi dopo un periodo di malattia. I greci, invece, consumavano lumache per sciogliere il catarro e facilitarne l'eliminazione. Ma è nel XIX secolo, in Francia, che i preparati mucillaginosi a base di lumaca cominciano ad essere studiati in modo approfondito.

Negli anni '50 del secolo scorso, il professore A. Quevauviller ed i suoi collaboratori fecero una revisione sistematica della preparazione, della composizione e delle proprietà terapeutiche e farmacodinamiche della bava di lumaca sulla base delle ricerche cliniche dell'epoca che ne avevano evidenziato le **virtù calmanti per la tosse**, la pertosse e la bronchite cronica.

La bava della lumaca è, infatti, ricca di componenti naturali come **vitamina A, C, E**, l'acido glicolico, collagene, allantoina, elastina e un antibiotico naturale con potere disinfettante.

È **mucolitico, mucogenetico**, inibitore del bacillo della pertosse ed antispasmodico ed ha virtù espettoranti e fluidificanti del catarro. Lo sciroppo è infatti ricco di enzimi litici in grado di modificare le secrezioni bronchiali ed alterarne la viscosità rendendola più fluida e più facile da espellere dai bronchi. I principi attivi della bava di lumaca sono in grado di ricostruire l'epitelio danneggiato della laringe e dei bronchi. La bava di lumaca ha anche un'azione antibiotica naturale in grado di migliorare le difese immunitarie. Un cucchiaino di sciroppo alla bava di lumaca è ottimo per i bambini per difendere le vie respiratorie da eventuali attacchi batterici o virulenti di facile trasmissione negli ambienti chiusi e spesso frequentati dai nostri piccoli, come le scuole.

Questo sciroppo è utile nei processi irritativi delle vie respiratorie bronchiali quando è necessario per sciogliere il catarro e migliorarne l'eliminazione. Con tosse, in quella associata a stati influenzali e para influenzali, con pertosse, con bronchiti acute e croniche. I ricercatori hanno visto che la pelle delle lumache ha la stessa composizione di quella umana, con i medesimi elementi strutturali come il collagene e l'elastina.

Quando la pelle del corpo umano è danneggiata o attaccata da microrganismi, la reazione infiammatoria che si scatena è molto differente e più forte di quella che si verifica nelle lumache. La lumaca reagisce ai danni cutanei producendo una grande quantità di muco che, attraverso la formazione di numerose bolle, bagna e aderisce completamente alla superficie della cute. Il fluido naturale idrata efficacemente la pelle e nello stesso tempo la protegge con i suoi peptidi antimicrobici,



Le sostanze antiossidanti e le molecole che incentivano l'ordinario processo rigenerativo che ristrutturano e rinnovano le cellule dei tessuti danneggiati.

La bava di lumaca ha peculiari caratteristiche adesive. Grazie a una particolare componente proteica, anche in concentrazioni minime, aderisce in maniera efficace in ambienti umidi, oppure a superfici irregolari. SECRETO DI HELIX ASPERSA Composizione Chimica La bava di lumaca (*Helix aspersa* Müller) ha una composizione complessa di sostanze attive che la rende un ingrediente unico e non replicabile in laboratorio con un prodotto di sintesi o una miscela di essi. L'analisi chimica quali-quantitativa ha evidenziato la presenza in particolare di: Allantoina 0.3 - 0.5% Collagene 0.1 - 0.3% Acido glicolico 0.05 - 0.1% Acido lattico 0.05 - 0.1% Anti-proteasi 1.3 - 1.8% Vitamine e Minerali in tracce I primi studi sulla composizione aminoacidica del collagene contenuto nella bava di lumaca risalgono al 1960.

In queste ricerche è stato evidenziato un elevato contenuto di glicina, idrossiprolina, prolina e acido glutammico, con una proporzione simile tra loro per i primi due aminoacidi, caratteristica che rende la composizione della bava di lumaca più vicina a quella del collagene dei vertebrati rispetto a quanto avviene per quella di altri invertebrati studiati.

In un recente lavoro è stato messo in evidenza che il secreto di *Cryptophalus aspersa*, utilizzato per applicazioni cutanee, **possiede proprietà rigenerative per la pelle umana** per le quali sono state fatte interessanti ipotesi di meccanismo d'azione. Il secreto utilizzato per lo studio (identificato con l'acronimo SCA, dalle iniziali di Secreto di *Cryptophalus aspersa*) è stato ottenuto in accordo al protocollo descritto nel US patent 5538740. In breve le lumache sono state stimolate tramite centrifugazione a secernere una maggiore quantità di secreto. Il secreto è stato collezionato e separato dalle lumache vive, chiarificato per filtrazione tramite filtri di 0.22- µm e diluito ulteriormente in acqua a pH 7.4. SCA ha dimostrato attività antiossidante SOD (Superossido Dismutasi) e GTS (Glutazione-S-Transferasi). SOD è un enzima chiave nel processo di inattivazione dell'anione radicale superossido (O²⁻) e del perossido di idrogeno (H₂O₂), mentre GST è un enzima tipico della fase 2, responsabile della detossificazione da sostanze xenobiotiche e dai radicali liberi ROS.

È stato ipotizzato che la bava di lumaca possieda molteplici modelli di **attività antiossidante**, sia di tipo enzimatico che non enzimatico. Ulteriori test in vitro hanno dimostrato che SCA promuove la sopravvivenza e la proliferazione dei fibroblasti. La proliferazione è essenziale per la guarigione delle ferite senza la formazione della cicatrice. Si è dimostrato che favorisce l'assemblaggio e la riorganizzazione della matrice extracellulare del derma. Inoltre induce la formazione della fibronectina tramite un'azione diretta sulle cellule.

SINERGIE

In caso di raffreddore, tosse, catarro: con PHILLANTUS BABY

In caso di allergie respiratorie: con RIBES NIGRUM

In casi gravi: con ASPIDOS PLUS

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA

1. Quevauviller A, Mainil J, Garcet S (1953): The mucus of *Helix pomatia* L.; preparation, composition, therapeutic and pharmacodynamic properties, biologic assay
2. Pawlicki JM, Pease LB, Pierce CM, Startz TP, Zhang Y, Smith AM (2004) The effect of molluscan glue proteins on gel mechanics J Exp Biol 207 1127-1135

3. Brieva A, Philips N, Tajedor R, Guerrero A, Pivel JP (2008) Molecular Basis for the Regenerative Properties of a Secretion of the Mollusk *Cryptophalus aspersa* Skin Pharmacol Physiol 21 15-22
4. Tsoutsos D, Kakagia D, Tamparopoulos K (2009) The efficacy of *Helix aspersa* Müller extract in the healing of partial thickness burns: A novel treatment for open burn management protocols J Dermatological Treat 20 219-222
5. Beuth J, Hunzelmann N, Van Leendert R, Basten R, Noehle M, Schneider B (2006) Safety and efficacy of local administration of Contractubex to hypertrophic scars in comparison to corticosteroid treatment. Results of a multicenter, comparative epidemiological cohort study in Germany. In vivo 20(2) 277-283
6. Bartolomucci G (2007) La Pelle http://lapelle.it/ricerca/glicolico_bava_lum_aca.htm 12(4)

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.