

PILOSELLA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Pilosella (*Hieracium pilosella* L.) parti aeree 320mg, alcool e acqua.

CONTENUTO: in flacone vetro con contagocce, 50ml.

MODALITÀ D'USO: 50 gocce per 3 volte al dì lontano dai pasti.

EFFETTO FISIOLÓGICO: drenaggio dei liquidi corporei, fluidità delle secrezioni bronchiali.

PRINCIPI ATTIVI: flavonoidi: luteoloside (luteolin-7-O-glucoside), eteroside dell'apigenina, apigenolo-luteololo; cumarine: umbelliferone-7-glucoside; acidi polifenolici o derivati idrossicinnamici: ac.caffeico, ac.clorogenico; tannini; saponosidi triterpenici; sesquiterpeni; mucillagini; resine; manganese; allantoina; clorofilla.

CARATTERISTICHE

La pilosella trova grande impiego nella medicina popolare come rimedio naturale per stimolare la diuresi e favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso e come aiuto per la funzionalità renale. In passato veniva anche usato per le sue proprietà astringenti, in particolare come tampone per le emorragie nasali oppure sotto forma di decotto per ridurre le mestruazioni abbondanti. La pilosella è conosciuta scientificamente soprattutto come potente diuretico, addirittura raddoppia il volume dell'urina, e perciò in fitoterapia viene utilizzata nel trattamento degli inestetismi della cellulite, gonfiore alle caviglie, edemi degli arti inferiori, ritenzione idrica specie se conseguente a disordini alimentari o trattamenti farmacologici. L'acido clorogenico in essa contenuto è un valido aiuto nelle diete, perché favorisce l'utilizzo dei grassi, presi dal tessuto adiposo, per produrre energia. In più la pilosella aiuta anche a ritardare la sensazione di appetito.

L'attività diuretica dell'estratto di pilosella è stata testata in studi preclinici, che hanno mostrato una sua attività attraverso un aumento sia della quantità di urine sia della quantità di sodio in esse contenute.

Grazie a quest'azione drenante si favorisce l'eliminazione delle tossine, utile quindi anche in caso di ipertensione, azotemia alta, iperuricemia e reumatismi. La regolazione pressoria avviene non soltanto grazie alle proprietà diuretiche, ma anche grazie alla sua inibizione dell'enzima responsabile della produzione di angiotensina che, favorisce l'aumento della pressione sanguigna.

Alcuni studi riconoscono a questa pianta anche la capacità di promuovere l'escrezione ed il deflusso della bile (possiede un'azione coleretica e colagoga), che contribuisce alla detossificazione epatica. Utile anche in presenza di calcolosi urica e contribuisce a depurare il sangue dagli eccessi di un'alimentazione ricca in proteine animali.

Studiata anche un'azione antisettica delle vie urinarie dovuta all'umbelliferone, un'idrossicumarina dotata di proprietà antibiotica nei confronti, di microbi e batteri che provocano cistiti, uretrite, infezioni del tratto urogenitale, anche della brucellosi (o febbre maltese). Inoltre favorendo la diuresi, facilita l'eliminazione degli agenti patogeni attraverso le urine. Le cumarine, i flavonoidi e i triterpeni invece promuovono i processi riparativi e protettivi a livello della mucosa vescicale e dei tessuti delle vie urinarie.

Infine per la presenza dei tannini è usata anche come antiemorragiche, per favorire la cicatrizzazione nelle emorragie sia interne che esterne, traumatiche o infettive. I flavonoidi presenti nell'estratto di pilosella, a cui è attribuita l'attività diuretica, svolgono anche un'azione antiossidante che apporta benefici generali all'organismo attraverso la loro abilità nel ridurre la formazione dei radicali liberi e contrastare l'azione di quelli già presenti nell'organismo.



Il suo nome latino, Hieracium pilosella, deriva da hierax che significa “sparviero” e rimanda alla credenza popolare secondo la quale il rapace rende la sua vista più acuta nutrendosi di questa pianta dalle foglie vellutate.

Nella tradizione popolare è conosciuta anche come “orecchio di topo” o “lingua di gatto”, per la forma delle foglie basali.

SINERGIE

In caso di RITENZIONE IDRICA grave: con CIRCODREN

In caso di GAMBE PESANTI: con CIRCOLATORIO

In caso di ACIDI URICI: con ALKEKENGI

In caso di CALCOLOSI: con PHILLANTUS NIRURI

In caso di SOVRACCARICO EPATICO: con BERBERIS

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA:

1. Stanojevic L, Stankovic M, Nikolic V, Nikolic L, Ristic D, Canadanovic-Brunet J, Tumbas V. Antioxidant Activity and Total Phenolic and Flavonoid Contents of Hieracium pilosella L. Extracts. *Sensors (Basel)*. 2009;9(7):5702-14.
2. Gawronska-Grzywacz M, Krzaczek T. Identification and determination of triterpenoids in Hieracium pilosella L. *J Sep Sci*. 2007 Mar;30(5):746-50.
3. Petrovovic, S.D.; Löscher, R.; Gorunovic, M.S.; Merfort, I. Flavonoid and phenolic acid patterns in seven Hieracium species. *Biochem. System. Ecol.* 1999, 27, 651–656.
4. Galati EM, Trovato A, Kirjavainen S, Forestieri AM, Rossitto A, Monforte MT. Biological effects of hesperidin, a Citrus flavonoid. (Note III): antihypertensive and diuretic activity in rat. *Farmaco*. 1996 Mar;51(3):219-21.
5. Stanojevic, L.P.; Stankovic, M.Z.; Nikolic, V.D.; Nikolic, L.B. Anti-oxidative and antimicrobial activities of Hieracium pilosella L. extracts. *J. Serb. Chem. Soc.* 2008, 73, 531–540.
6. Beaux D, Fleurentin J, Mortier F. Effect of extracts of Orthosiphon stamineus Benth, Hieracium pilosella L., Sambucus nigra L. and Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. in rats. *Phytother Res*. 1999 May;13(3):222-5.
7. Frey FM, Meyers R. Antibacterial activity of traditional medicinal plants used by Haudenosaunee peoples of New York State. *BMC Complement Altern Med*. 2010 Nov 6;10:64.
8. Wen, A.M.; Delaquis, P.; Stanich, K.; Toivonen, P. Antilisterial activity of selected phenolic acids. *Food Microbiol*. 2003, 20, 305–311.
9. Proestos, C.; Boziaris, I.S.; Nychas, G.-J.E.; Komaitis, M. Analysis of flavonoids and phenolic acids in Greek aromatic plants: Investigation of their antioxidant capacity and antimicrobial activity. *Food Chem*. 2006, 95, 664–671.
10. Pietta, P.G. Flavonoids and antioxidants. *J. Nat. Prod.* 2000, 63, 1035–1042.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.