

PFAFFIA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Pfaffia (*Pfaffia paniculata* o *Suma* Mart. Kuntze) radice e.s. 900mg. Composizione capsule: gelatina qsp 100%.

MODALITÀ D'USO: 1 capsula prima dei 3 pasti principali.

CONTENUTO: in flacone PET 100 capsule, 30g.

EFFETTO FISIOLÓGICO: tonico-adattogeno, stanchezza fisica mentale, antiossidante e metabolismo dei carboidrati.

CARATTERISTICHE:

La Pfaffia, soprannominata **“todo de para”**, come erba officinale veniva usata “per tutte le cose”. Appartenendo alla cerchia delle piante adattogene, conserva infatti tra le proprietà le sue capacità naturali di adattamento dell’organismo **a fattori stressogeni e condizioni sfavorevoli di qualunque origine**. Uno dei meccanismi d’azione pare legato all’aumento di apporto di ossigeno cellulare: essa dunque migliora le funzioni cerebrali, soprattutto memoria e concentrazione. Inoltre l’abbondanza di germanio aumenta di molto la **resistenza psicologica allo stress**. I principi attivi si trovano soprattutto nelle radici. In particolare ci sono diciannove tipi differenti di aminoacidi, un largo numero di elettroliti, ferro, magnesio, zinco, vitamine A, B₁, B₂, E, K, acido pantotenico, una grande quantità di germanio, (notoriamente anche efficace per contrastare le patologie tumorali, la psoriasi e l’alopecia), acido pfaffico, glicosidi e nortriterpeni. Contiene inoltre saponine, riconosciute clinicamente utili a contrastare il tasso di colesterolo, a inibire la crescita dei melanomi e a regolare i livelli di glucosio nel sangue. A livello strutturale le saponine sono formate dall’unione di residui zuccherini con una molecola non zuccherina, la **sapogenina**. Questa doppia natura idrofila e lipofila permette la veicolazione delle molecole su una **matrice grassa**. Si ritiene che le saponine siano sfruttate dalle piante come sistema difensivo contro organismi patogeni. L’utilizzo della pfaffia, nella medicina popolare, come **tonico adattogeno** viene completato dalle proprietà antiossidanti, gastrostimolanti e immunostimolanti.



PROPRIETÀ DEL GERMANIO

Proprietà immuno-stimolanti

Il Germanio Organico stimola il nostro sistema immunitario in modo diretto e concreto e in particolare per quanto riguarda le cellule Natural Killer e l’aumento della capacità citolitica (30% in più rispetto al gruppo di controllo trattati con placebo); molti studi hanno anche constatato il ruolo che esso ricopre nell’attivazione dei linfociti T, dei macrofagi, delle linfocine e del Gamma Interferon.

Proprietà anti-ossidante

È probabilmente la proprietà principe del Germanio 132 che, in questo caso avviene proprio a livello biochimico: questa caratteristica rende disponibile l’ossigeno alla cellula, aumentandone la riserva nel corpo e quindi abbassandone il bisogno; si può vivere qualche giorno senza acqua, qualche settimana senza cibo, ma solo pochi minuti senza ossigeno; una carenza di ossigeno come la viviamo quotidianamente oggi è sicuramente fonte di grande stress per il nostro corpo. Ricordiamo anche la sua importante azione anti-ossidante nei confronti della Cisteina.

Proprietà anti-ischemica

Agisce come elettro-nutriente negli stati di ipossia, frequente in tutte le patologie croniche da degenerazione, come quelle cardio-vascolari, neuro-vascolari, o del metabolismo in genere. Il Germanio organico stimola la capacità di aumentare la disponibilità di ossigeno per le cellule e favorisce l'eliminazione degli elettroni spaiati. Quest'ultimo fatto lo rende particolarmente prezioso in situazioni d'ischemia acuta (Infarto miocardico, Ictus, asfissia da monossido di Carbonio).

Eliminazione dei metalli tossici

Il Germanio organico favorisce anche la rimozione dell'eccesso di metalli tossici presenti nel corpo del corpo come il piombo, il cadmio ed il mercurio, contrastando anche gli effetti delle radiazioni ionizzanti.

Moltissimi studi clinici condotti dimostrano che:

- migliora le condizioni dell'artrite reumatoide;
- migliora il sistema immunitario grazie alla sua capacità di aumentare il trasporto di ossigeno (anche in caso di infezioni virali);
- aiuta a combattere la candidosi;
- a livello ematico abbassa i livelli di glucosio nel sangue, dei trigliceridi, migliorando anche il rapporto del colesterolo HDL e LDL e aumentando l'emoglobina;
- è d'aiuto in caso di ischemie e infarti;
- molti articoli sono stati scritti riguardo al Germanio Organico e le sue proprietà di combattere anche allergie, immunodeficienze, ipertensione e cancro.

Riguardo questo ultimo punto la questione non è ancora chiara, non viene confermato o smentito niente come di routine, ma si possono trovare studi e ricerche su internet che confermano i molti effetti benefici: aumento di interferone gamma, attivazione di macrofagi, cellule natural killer e granulociti, aumento di emoglobina, diminuzioni dei leucociti, migliorata attività immunomodulatoria dei linfociti B e T, fattori chemiotattici.

Il Germanio organico è considerato una delle sostanze più sicure dal punto di vista della tossicità ed effetti collaterali anche ad alte dosi (10 g/giorno)

SINERGIE:

In caso di ECCESSIVE TENSIONI MUSCOLARI e CRAMPI: con MAGNESIO.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, l'amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA:

J Pharm Biomed Anal. 2013 Apr 15;77:76-82. International immunopharmacology 28(1):459-469 · July 2015. Attele, AS; Wu, JA; Yuan, CS (1 December 1999). "Ginseng pharmacology: multiple constituents and multiple actions". Biochemical Pharmacology. 58 (11): 1685-93.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.