

MACA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: MACA *Lepidium meyenii* e.s. 4:1

CONTENUTO: flacone pet, 100 capsule da 330mg.

MODALITÀ D'USO: 2 capsule prima dei 3 pasti principali

EFFETTO FISIOLÓGICO: Tonico-adattogeno. Tonico (stanchezza fisica, mentale). Azione tonica e di sostegno metabolico.

PRINCIPI ATTIVI:

Alcaloidi, p-metossibenzil isotiocianato, saponine, stigmasterolo, sitosterolo, tannini, beta ecdisone.

Minerali: oligoelementi: Potassio, Fosforo, Ferro, Calcio, Iodio, Rame, Magnesio.

Acidi grassi: in particolare linoleico, flavonoidi, glicosidi

Vitamine in particolare B1, B2, B12, C, E.

Aminoacidi: glutammico, arginina, ac. aspartico, leucina, valina, glicina, alanina, fenilalanina, lisina, serina, isoleucina, treonina, tirosina.

CARATTERISTICHE:

La Maca è una pianta erbacea annuale, ma per la formazione di radici di accumulo può essere definita perenne, nativa della Cordigliera delle Ande del Perù e della Bolivia.

La Maca incrementa le riserve energetiche, la resistenza e la forza fisica, promuovendo uno stato di generale benessere. Benché priva di caffeina, la radice della Maca vanta proprietà stimolanti sul sistema nervoso, incrementando le capacità di concentrazione, la lucidità mentale e la memoria. Per le sue proprietà toniche ed energetiche la Maca si è rivelata un aiuto estremamente valido per chi soffre di sindrome da stanchezza cronica e depressione, per chi svolge un'attività intellettuale impegnativa e per superare momenti di particolare stress psico-fisico.

La Maca è nota per il suo potere adattogeno: aumenta le resistenze aspecifiche dell'organismo contro lo stress psico-fisico, ottimizza il metabolismo energetico cellulare e normalizza le funzioni fisiologiche, ristabilendo l'omeostasi. Prerogativa dell'adattogeno, inoltre, è l'assoluta sicurezza, non presenta cioè effetti tossici o collaterali indesiderati. Regolazione dell'asse ipotalamo-ipofisario. L'attività adattogena della Maca si esplica in modo particolare a livello della regolazione dell'attività endocrina, per questo motivo la Maca trova impiego nel trattamento di molte disfunzioni ormonali legate alla sfera sessuale e riguardanti la fisiologia sia maschile che femminile. Sono stati condotti alcuni studi clinici in pazienti con impotenza non organica o con impotenza organica lieve, che hanno dimostrato la superiorità di questa pianta rispetto al placebo nel favorire l'attività sessuale.

Essa inoltre favorisce la spermatogenesi (produzione degli spermatozoi) e la motilità degli spermatozoi senza modificare le gonadotropine, ormoni prodotti dall'ipofisi che controllano l'attività ormonale degli organi genitali, e gli ormoni sessuali maschili.

Uno studio nel ratto ha valutato l'effetto dell'estratto di maca sul comportamento sessuale del ratto. 60 ratti venivano trattati per 15 giorni con una dose di estratto di 15 o di 75 mg per kg di peso al giorno o con un placebo, valutando la prima monta, la prima intromissione, l'eiaculazione, l'intervallo tra un accoppiamento e l'altro e l'efficacia copulatoria. Questi dati confermano che la polvere di maca favorisce l'attività sessuale nel ratto.

Uno studio clinico ha valutato l'effetto di un estratto di maca sulla spermatogenesi in volontari sani maschi, di età compresa tra i 24 e i 44 anni. Essi ricevevano 1500 o 3000 mg al giorno di estratto di Maca per 4 mesi, con valutazione dello sperma e dei principali ormoni sessuali prima della terapia e al suo termine. Alla fine della sperimentazione vi era un aumento del volume del liquido seminale, del



numero di spermatozoi e della loro motilità, senza modifiche apprezzabili nei livelli degli ormoni esaminati. Tali effetti erano simili per entrambe le dosi di Maca somministrate. Studi clinici dimostrano che l'assunzione della Maca ha effetti positivi sulla vita sessuale di entrambi i sessi, incrementando la libido e migliorando le prestazioni sessuali. Inoltre si è rivelato estremamente efficace nel trattamento delle disfunzioni erettili e dell'impotenza maschile, sia che si manifesti come stato patologico, sia che insorga fisiologicamente con l'avanzare dell'età.

SINERGIE

in caso di STANCHEZZA: con MAGNESIO

in caso di DISTURBI DELLA FERTILITA': con MULTIMINERALI

in caso di OBESITA': con CITROSNELL

in caso di ASTENIA SESSUALE: con AGNOCASTO

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, l'amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA

1. Gonzales G. et al. *Lepidium meyenii* (Maca) improved semen parameters in adult men. *Asian J Androl* 2001 Dec;3(4):301-3
2. Cicero A.F. et al. *Lepidium meyenii* Walp. improves sexual behaviour in male rats independently from its action on spontaneous locomotor activity. *J Ethnopharmacol* 2001 May;75(2-3):225-9
3. Chung f. Chung F1, Rubio J, Gonzales C, Gasco M, Gonzales GF.; Et al. Dose-response effects of *Lepidium meyenii* (Maca) aqueous extract on testicular function and weight of different organs in adult rats. *J Ethnopharmacol.* 98(1-2):143-7, 2005.
4. Maca (*Lepidium meyenii* Walp), a review of its biological properties].[Article in Spanish] Gonzales GF1, Villaorduña L2, Gasco M1, Rubio J1, Gonzales C1. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.* 2014;31(1):100-10
5. Physicochemical and functional properties of dietary fiber from maca (*Lepidium meyenii* Walp.) liquor residue. Chen J, Zhao Q, Wang L, Zha S, Zhang L, Zhao B. *Carbohydr Polym.* 2015 Nov 5;132:509-12. doi: 10.1016/j.carbpol.2015.06.079. Epub 2015 Jul 3.
6. Feeding hydroalcoholic extract powder of *Lepidium meyenii* (maca) increases serum testosterone concentration and enhances steroidogenic ability of Leydig cells in male rats. Ohta Y, Yoshida K, Kamiya S, Kawate N, Takahashi M, Inaba T, Hatoya S, Morii H, Takahashi K, Ito M, Ogawa H, Tamada H. *Andrologia.* 2015 Jul 14. doi: 10.1111/and.12453
7. Effect of vegetable wastage and energy in ostrich chick diet on performance and hematology. Tasirnafas M, Seidavi A, Rasouli B, Kawka M. *Trop Anim Health Prod.* 2015 Aug;47(6):1017-26.
8. Flavonolignans and other constituents from *Lepidium meyenii* with activities in anti-inflammation and human cancer cell lines. Bai N, He K, Roller M, Lai CS, Bai L, Pan MH. *J Agric Food Chem.* 2015 Mar 11;63(9):2458-63. Epub 2015 Feb 25
9. Antiviral activity of maca (*Lepidium meyenii*) against human influenza virus. Del Valle Mendoza J, Pumarola T, Gonzales LA, Del Valle LJ. *Asian Pac J Trop Med.* 2014 Sep;7S1:S415-20.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.