

COTURNA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: uova di quaglia (*Coturnix coturnix* L.) 1050mg, Ribes (*Ribes nigrum* L.) e.s. 30mg, Polline decorticato 30mg, Rosa canina (*Rosa canina* L.) gemme 30mg, Echinacea (*Echinacea pallida* Nutt.) 30mg, Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.) sommità e.s. 3:1 30mg, Uncaria (*Uncaria tomentosa*) radice e.s. 3:1 30mg. Addensanti: gomma arabica (*Acacia Verek* A. Senegal L.), cellulosa microcristallina, magnesio stearato vegetale.

CONTENUTO: in pilloliera PET, 80 compresse da 500mg (40g).

MODALITÀ D'USO: 2 compresse almeno 3 volte al dì.

EFFETTO FISIOLÓGICO: Favorisce il sistema immunitario in casi di allergie. Le uova di coturnice, fermentate e liofilizzate, costituiscono un valido aiuto nelle pollinosi" (termine che designa l'insieme delle manifestazioni reattive, provocate dal contatto con pollini) e nelle reazioni allergiche di varia natura come: orticaria, rush cutanei, pruriti, eczemi, dermatiti, psoriasi. Le uova di coturnice agiscono sulla cascata allergica con tre meccanismi d'azione noti:

- disattivano l'allergene grazie a una glicoproteina specifica
- regolano i linfociti B, diminuendo l'iperproduzione di IgE
- diminuiscono il numero di eosinofili, responsabili della produzione di PAF e leucotrieni e quindi della cronicizzazione della reazione allergica.

La sua azione risulta sicuramente più specifica, più completa e più duratura sul lungo periodo rispetto al *Ribes nigrum*, che comunque può essere abbinato.

Inoltre queste uova sono ricche in sali minerali, vitamine, aminoacidi essenziali, e peptidi, che esercitano un influsso rinvigorente sul metabolismo, migliorando lo stato generale di salute.

Per ottenere un buon risultato è consigliabile iniziare ad assumere le uova di coturnice liofilizzate da 20-30 giorni prima dell'inizio delle crisi, affinché l'organismo sia protetto e proseguire per tutto il periodo della pollinazione.

CARATTERISTICHE:

Le **UOVA DI COTURNICE** costituiscono un valido aiuto nelle "pollinosi" (termine che designa l'insieme delle manifestazioni reattive, provocate dal contatto con pollini) e nelle reazioni allergiche di varia natura come: orticaria, rush cutanei, pruriti, eczemi, dermatiti, psoriasi. Le uova di coturnice liofilizzate stimolano la produzione di anticorpi, esercitando attività antistaminica, da attribuirsi alla presenza di una glicoproteina capace di disattivare l'allergene, cioè la sostanza suscettibile di indurre una reazione allergica nell'organismo. Ricche in sali minerali, vitamine, aminoacidi essenziali e peptidi, le uova esercitano un influsso rinvigorente sul metabolismo, migliorando lo stato generale di salute.

Il **ribes nigrum** è una pianta nota per le sue proprietà antinfiammatorie, antidolorifiche e antiallergiche. Esse sono in parte legate alla sua azione simil-cortisone, dovuta a uno stimolo diretto sulla corteccia surrenalica, con conseguente, aumentata produzione di steroidi surrenalici.

Il *ribes nigrum*, inoltre, è in grado di legarsi ai recettori per il desossicorticosterone (DOCA), un corticosteroide presente nell'uomo, svolgendo così un'azione simile a quella di questo cortisonico.

Le sostanze principali per la sua azione terapeutica sembrano essere le proantocianidine, mentre gli acidi fenolici e i flavonoidi paiono svolgere un ruolo meno importante.

Questa pianta è in grado di inibire l'infiammazione causata da sostanze infiammatorie nella zampa di ratto, con un'azione simile a quella dei salicilati.



RIBES NIGRUM

Il Ribes *Nigrum*, detto anche comunemente **ribes nero**, è una pianta alta circa due metri e ben diffusa in tutta Europa. Appartenente alla famiglia delle grossulariaceae o sassifragaceae e dal tipico frutto a bacche. È un arbusto originario delle zone montuose dell'Eurasia alto fino a 2 metri con fogliame deciduo e fusti ramosi. Le foglie, le gemme ed i frutti sono intensamente profumati per la presenza di ghiandole contenenti oli essenziali. Originario dell'Europa centro-meridionale, nelle zone di mezza montagna con clima continentale piuttosto umido. La droga è rappresentata dalle gemme e dai giovani getti non lignificati ed il suo uso più comune è quello sotto forma di gemmoderivato o macerato glicerinato.

I principi attivi principali sono degli antocianosidi, sia dimeri sia trimeri. Questi composti dimeri sono rappresentati da tre prodelfinidine. Contiene inoltre numerosi flavonoidi. Sono presenti anche acidi organici, acidi diterpenici, vitamina C e numerosi sali minerali. Si ritrova anche una piccola quantità di olio essenziale. Questa pianta è nota per le sue proprietà anti-infiammatorie, antidolorifiche e antiallergiche. Esse sono in parte legate alla sua azione di tipo simil cortisone, dovuta ad uno stimolo diretto sulla corteccia surrenalica, con conseguente, aumentata produzione di steroidi surrenalici. Inoltre è in grado di legarsi ai recettori per il desossicorticosterone (DOCA), un corticosteroide presente nell'uomo, svolgendo così un'azione simile a quella di questo cortisonico. Le sostanze principali per la sua azione terapeutica sembrano essere le proantocianidine, mentre gli acidi fenolici e i flavonoidi paiono svolgere un ruolo meno importante.

Questa pianta è in grado di inibire l'infiammazione causata da sostanze infiammatorie nella zampa di ratto, con un'azione simile a quella dei salicilati. Anche l'acido niflumico, un noto anti-infiammatorio sintetico, ha un potere anti-infiammatorio piuttosto vicino a quello del ribes nero.

L'azione anti-infiammatoria di questa pianta non provoca però danni allo stomaco, a differenza delle sostanze appena citate.

Le proantocianidine si sono dimostrate capaci di combattere la fragilità dei vasi sanguigni, mostrando quindi un'azione capillaroprotettiva, ormai ben dimostrata sia a livello del microcircolo retinico sia di quello periferico.

Si è notato inoltre che i flavonoidi e gli antocianosidi sono dei validi antagonisti dei radicali liberi. I flavonoidi, e con loro molti fenoli (soprattutto i tocoferoli), reagiscono coi radicali liberi, limitando così i danni legati alla loro intensa reattività a livello dei fosfolipidi della membrana cellulare.

SINERGIE:

In casi GRAVI: con RIBES NIGRUM.

In caso di associato MAL DI GOLA e RAFFREDDORE: con PHILLANTUS.

In caso di associato DERMATITI e ORTICARIE: con CREMA PROB5.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA

1. Bruneton J. Pharmacognosie et phytochimie plantes medicinales. Ed. Lavoisier, Paris, 1993.
2. Alcaraz M.J. et al. Modification of arachidonic metabolism by flavonoids. J. Ethnopharmacology 21,209-229, 1987.
3. Alcaraz M.J. et Jimenez M.J. Flavonoids as anti-inflammatory agents. Fitoterapia 59, 25-38, 1988
4. Dr. P. Pedrali, Chambery L'omogenato di uova di quaglia ovix valutazione clinica La medicina Biologica 1995/2 pag 25-29.
5. PERUGINI F. – Probiotica e Medicina Biologica nella terapia delle patologie respiratorie allergiche stagionali - La Med. Biol., Gennaio-Marzo 2002; 39-46
6. VERGNAUD S., BRUTTMANN G., LOUWAGIE M., MOREL F. – Effetto inibitorio dell'ovomucoide di uovo di quaglia giapponese sull'attività di tripsina ed elastasi umane. La Med. Biol., 2007/2; 5 -13.

7. BRUTTMANN G. – L’ovomucoide di uovo di quaglia giapponese specie B. Mina è efficace inibitore dell’inflammatione allergica. Stato dell’Arte al 2004. La Med. Biol., 2005/1; 35-42.
8. BRUTTMANN G la pelle specchio dell’inflammatione allergica : nuovi concetti .La Med. Biol., 2001/4; pag 23-29

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.