

ANANAS

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Ananas (*Ananas comosus* L. Merr.) gambo e.s. 1350mg e polvere 1350mg.

CONTENUTO: in pilloliera PET, 80 compresse da 500mg (40g).

MODALITÀ D'USO: 2 compresse prima dei 3 pasti.

EFFETTO FISIOLÓGICO: funzione digestiva, drenaggio dei liquidi corporei; gambe pesanti, funzionalità del microcircolo e contrasto degli inestetismi della cellulite.

CARATTERISTICHE:

L'Ananas (*Ananas comosus*) è una pianta della famiglia delle Bromeliaceae originario dell'America centrale, è attualmente coltivato in tutti i paesi a clima tropicale e subtropicale. La droga o parte utilizzata è rappresentata dal frutto fresco e dal gambo. L'Ananas è una pianta ricca di enzimi. Nel gambo del frutto è contenuto il principale enzima proteolitico ossia capace di trasformare le proteine in semplici amminoacidi denominato **bromelina**. In generale la polpa è meno ricca di bromelina, pertanto per la preparazione di farmaci o integratori si estrae dal gambo. La bromelina è tra i rimedi naturali più efficaci e ben assorbiti: si calcola che dopo somministrazione orale ne entri il circolo ben il 40% della dose assunta. Questo incide positivamente sulla sua efficacia. La sua colorazione è dovuta a dei carotenoidi e il suo aroma a una miscela composta nella quale predominano dei composti alifatici ossigenati.

L'ananas è dotato di valida attività favorente i processi digestivi e di azione anti-infiammatoria e antiedematosa, dimostrate sperimentalmente sia nell'animale sia nell'uomo. La ricchezza di sostanze di tipo enzimatico giustifica la sua azione digestiva, per cui viene consigliato nel trattamento dei disturbi digestivi di qualsiasi origine.

L'azione anti-infiammatoria è soprattutto dovuta a interferenza del fitocomplesso dell'Ananas con un enzima che favorisce la sintesi di alcune sostanze responsabili dei fenomeni infiammatori. Questa azione anti-infiammatoria è soprattutto evidente nei tessuti molli, mentre è molto scarsa a livello delle ossa e delle articolazioni.

Uno studio clinico ha indagato l'effetto della bromelina in bambini affetti da sinusite. Sono stati arruolati 116 bambini di età inferiore agli 11 anni trattati con bromelina da sola o associata ai trattamenti standard per questa malattia o con la sola terapia standard. Il parametro di valutazione era la durata dei sintomi. Si è visto che la bromelina da sola portava alla scomparsa dei sintomi dopo 6,66 giorni, contro 7,95 giorni dei pazienti trattati con la sola terapia standard e i 9,06 giorni di quelli trattati con bromelina + terapia standard. Lo studio indica che la bromelina è utile per il trattamento della sinusite nei bambini.

SINERGIE:

In caso di sovrappeso: con CITROSNELL

In caso di cellulite grave: con CIRCODREN

In caso di digestione lenta: con BERBERIS GOCCE

In casi di colon irritato con flatulenza: con COLIC

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali



BIBLIOGRAFIA

1. Bruneton J. Pharmacognosie et phytochimie plantes medicinales. Ed. Lavoisier, Paris, 1993.
2. Sanna A. Formulario pratico di fitoterapia. Ed. Tecniche nuove, Milano, 1994.
3. Lotz-Winter H. On the pharmacology of bromelaine: an update with special regard to animal studies on dose dependent effects. *Planta Med.* 56, 249-253, 1990.
4. Taussig S.J. et al. Bromelain, the enzyme complex of pineapple (*Ananas comosus*) and its clinical application. An update. *J. Ethnopharmacol.* 22, 191-203, 1988.
5. Maurer H.R. et al. Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use. *Cell. Mol. Life Sci.* 58, 1234-1245, 2001.
6. Braun J.M. et al. Therapeutic use, efficiency and safety of the proteolytic pineapple enzyme Bromelain-POS in children with acute sinusitis in Germany. *In Vivo.* 19(2):417-21, 2005.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.