

ALKEKENGI

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Alkekengi (*Physalis alkekengi* L.) bacche 4000mg, gramigna (*Agropyrum repens* Beauv.) rizoma 2000mg.

CONTENUTO: in flacone PET, 500ml.

MODALITÀ D'USO: 1-2 cucchiari in un bicchiere di acqua 15 minuti prima di colazione, pranzo e cena. È consigliabile un'assunzione per un periodo di 4-6 settimane.

EFFETTO FISIOLÓGICO: drenaggio dei liquidi corporei e funzionalità delle vie urinarie e funzioni depurative dell'organismo.

PRINCIPI ATTIVI

Alkekengi: acido citrico, mucillagini, tannini e altri principi amari, contiene anche buone quantità di ferro, niacina, provitamina A e vitamina C.

Gramigna: ricca di fruttani, inulina, agropirina e triticina.

CARATTERISTICHE:

La fermentazione ottenuta delle bacche del frutto dell'alkekengi insieme alla radice di gramigna risulta essere un prodotto che esalta le singolari proprietà delle due piante.

ALKEKENGI

L'Alkekengi (*Physalis alkekengi* L.) è da sempre utilizzato nella tradizione per le sue proprietà **diuretiche e depurative**, in particolare contro:

- l'accumulo di acidi urici,
- la ritenzione urinaria,
- nefriti e gotta,
- calcoli renali e vescicali.

STUDI SCIENTIFICI

L'Alkekengi contiene diversi composti (steroidi, flavonoidi, terpeni, acidi organici) tra cui: le fisaline, l'acido clorogenico, la quercetina, la luteolina, l'artemisinina, a cui si attribuiscono diverse proprietà.

Proprietà diuretiche e depurative:

- un significativo effetto diuretico con un inizio d'azione relativamente rapido;

Proprietà antinfiammatorie:

- inibizione della sintesi di IL-6, IL-8, TNF- α e ossido nitrico;
- inibizione del fattore nucleare kappa-B (NF- κ B), la protein chinasi B(Akt);

Microbiota:

- promuove in modo significativo la crescita di *Lactobacillus* e *Bacteroides*, mantenendo l'equilibrio della flora intestinale;
- favorisce la crescita di *L. delbrueckii*, ma ha inibito la crescita di *E. coli*.



Difese immunitarie

- migliora significativamente la risposta dell'anticorpo specifico immunoglobulina G (IgG);
- proprietà antibatteriche, antivirali, antimicotiche.

La Gramigna (*Agropyrum repens* Beauv.)

La gramigna è una pianta utilizzata nella tradizione erboristica per la sua azione **diuretica e depurativa**, legata soprattutto ai **fruttani** e particolarmente all'**inulina**.

Infatti essa non è metabolizzata e viene eliminata immodificata per via renale, **incrementando così la diuresi**. Infatti i **fruttani riducono il riassorbimento di acqua, sodio, cloro e scorie azotate da parte del rene**, favorendo la **produzione di urina** e svolgendo quindi anche un'azione depurativa.

I rizomi contengono inoltre oli essenziali, polifenoli, mucillagini, ma anche un poliosio derivato del fruttosio, denominato tricitina, responsabile della spiccata azione diuretica della pianta. Un altro composto, denominato **agropirene**, invece, esplica una marcata azione **antisettica e antinfiammatoria** sui reni e le vie urinarie.

La gramigna inoltre possiede proprietà capaci di esercitare azione anti-infettiva a livello delle vie urinarie, legata soprattutto alla presenza dell'olio essenziale.

SINERGIE

In caso di RITENZIONE DI LIQUIDI: con CIRCODREN E PILOSELLA.

In caso di ACIDI URICI E GOTTA: con BERBERIS LIQUIDO E VITAMINA C.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA

1. Immunobiology. 2015 Jan;220(1):1-9 Anti-inflammatory activities of *Physalis alkekengi* var. *franchetii* extract through the inhibition of MMP-9 and AP-1 activation. Hong JM1, Kwon OK, Shin IS, Song HH, Shin NR, Jeon CM, Oh SR, Han SB, Ahn KS.
2. Steroids. 2012 Apr;77(5):441-7. Physalins with anti-inflammatory activity are present in *Physalis alkekengi* var. *franchetii* and can function as Michael reaction acceptors. Li X, Yang G, Zhang C, Wu D, Tang L, Xin Y.
3. Mol Med Rep. 2014 Feb;9(2):677-82. doi: 10.3892/mmr.2013.1835. Epub 2013 Dec 2.
4. www.fitoterapia.in
5. Adjuvant effect of polysaccharide from fruits of *Physalis alkekengi* L. in DNA vaccine against systemic candidiasis. Yang H, Han S, Zhao D, Wang G. Carbohydr Polym. 2014 Aug 30;109:77-84. doi: 10.1016/j.carbpol.2014.03.054. Epub 2014 Mar 28.
6. *Physalis alkekengi* carotenoidic extract inhibitor of soybean lipoxygenase-1 activity. Chedea VS, Pintea A, Bunea A, Braicu C, Stanila A, Socaciu C. Biomed Res Int. 2014;2014:589168. doi: 10.1155/2014/589168. Epub 2014 Jan 9.
7. Antimicrobial activity of the extracts and physalin D from *Physalis alkekengi* and evaluation of antioxidant potential of physalin D. Helvacı S, Kökdil G, Kawai M, Duran N, Duran G, Güvenç A. Pharm Biol. 2010 Feb;48(2):142-50.
8. Effects of an aqueous extract of *Physalis alkekengi* fruit on estrus cycle, reproduction and uterine creatine kinase BB-isozyme in rats. Vessal M, Mehrani HA, Omrani GH. J Ethnopharmacol. 1991 Aug;34(1):69-78.
9. In vitro studies with traditionally used plants with antiadhesive activity against uropathogenic *Escherichia coli*. Rafsanjany N, Lechtenberg M, Petereit F, Hensel A. J Ethnopharmacol. 2013 Jan 30;145(2):591-7. doi: 10.1016/j.jep.2012.11.035. Epub 2012 Dec 2.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.