

EXTRAVERN

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Rusco (*Ruscus aculeatus* L.) radice 660mg e.s. tit 5% ruscogenina, Vite rossa (*Vitis vinifera* L.) foglie 660mg e.s. tit 5% polifenoli, (*Citrus maxima* (Burm.) Merr. *Citrus paradisi* Macfad. *Citrus aurantium* var. *dulcis* Hayne) semi e pericarpo 660mg e.s. tit. 50% bioflavonoidi. Capsule: gelatina vegetale HPMC qsp 100%.

CONTENUTO: in pilloliera PET, 80 capsule (40g).

MODALITÀ D'USO: 2 capsule 2 volte al giorno.

EFFETTO FISIOLÓGICO: Ruscus, vitis, Citrus paradisi, Citrus maxima: Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Ruscus: Funzionalità della circolazione venosa (funzionalità del plesso emorroidario). Vitis: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Citrus paradisi, citrus maxima: Drenaggio dei liquidi corporei. Citrus paradisi, Citrus maxima, Vitis: Antiossidante. Citrus aurantium: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali.

CARATTERISTICHE

Extraven è stato formulato con tre estratti vegetali sinergici, ricchi di *bioflavonoidi, saponine e polifenoli*, con proprietà **flebotoniche, antiedematose e vasoprotettrici**, particolarmente indicati per l'insufficienza venosa cronica (IVC), la pesantezza degli arti inferiori e la patologia emorroidaria.

BIOFLAVONOIDI

I bioflavonoidi citrici aumentano la **resistenza dei capillari e ne riducono la permeabilità** (*azione microvascolare*). Migliorano il tono venoso, prolungano l'attività vasocostrittrice della noradrenalina e favoriscono il drenaggio linfatico riducendo l'edema interstiziale.

Sono efficaci nel trattamento della **crisi emorroidaria acuta e cronica**. Riducono significativamente il sanguinamento, il dolore e il drenaggio sieroso emorroidario.

RUSCO

Il rizoma del rusco contiene diversi bioattivi, in particolare la **ruscogenina** e la ruscina, oltre che tannini e fitosteroli.

Le sostanze attive del rusco sono dotate di una struttura steroidea che conferisce loro attività **antinfiammatoria e flebotonica** in grado di migliorare la *fragilità e ridurre la permeabilità capillare*.

Infatti, le saponine si legano ai recettori α_1 adrenergici della muscolatura liscia nelle pareti venose, stimolando la liberazione di noradrenalina. Ciò induce un forte **effetto venotonico**.

A livello di microcircolo le saponine riducono la permeabilità capillare inibendo fattori pro-infiammatori e l'enzima elastasi. Il loro impiego attenua gli **edemi declivi, il gonfiore** e il senso di **pesantezza delle gambe**. Per le stesse proprietà, il rusco e i suoi bioattivi possono essere un valido aiuto anche per il **trattamento delle emorroidi**.

VITE ROSSA

Le foglie di vite rossa (*Vitis vinifera* L.) sono studiate in particolare per la **protezione della rete vascolare**. La sua efficacia risiede principalmente nella classe di composti fitochimici che accumula in grandi quantità: i polifenoli, in particolare i flavonoidi e gli antociani, e tannini.



I bioattivi delle foglie di vite rossa esercitano un'azione **antiossidante, vasoprotettrice e antinfiammatoria**. Proteggono l'endotelio vascolare dallo **stress ossidativo, stabilizzano il collagene e la matrice extracellulare dei vasi**, e **inibiscono l'aggregazione** piastrinica leggera.

Il fitocomplesso della vite aiuta quindi in caso di insufficienza venosa e la fragilità capillare cutanea, aumentando la resistenza dei vasi e diminuendone la permeabilità, riducendo direttamente il **gonfiore alle caviglie e ai polpacci**.

I tannini favoriscono la contrazione delle cellule muscolari dei vasi facilitando il ritorno verso il cuore del sangue accumulato negli arti inferiori. La presenza di proantocianidine nelle foglie di vite rossa consente un'azione che contrasta i radicali liberi.

SINERGIE

In caso di emorroidi In caso di GAMBE PESANTI importante: con CIRCODREN e PILOSELLA.

In caso di EMORROIDI e VARICI: con EQUISETO e IPPOCASTANO GEMME.

In caso di RITENZIONE IDRICA: con DEPURASY e/o INDRENA.

In caso di CAPILLARI MOLTO ESPOSTI: con CIRCOLATORIO.

In caso di GONFIORE ADDOMINALE: con COLIC.

In caso di DISBIOSI: con E-EMME e BIOSYG FAST.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, l'amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali.

BIBLIOGRAFIA

1. European Medicines Agency (EMA) - HMPC: Community herbal monograph on *Ruscus aculeatus* L., rhizoma (EMA/HMPC/261932/2012).
2. European Medicines Agency (EMA) - HMPC: Community herbal monograph on *Vitis vinifera* L., folium (EMA/HMPC/449177/2009).
3. Vanscheidt, W., et al. (2002): Efficacy and safety of a *Ruscus* extract in patients with chronic venous insufficiency. *Arzneimittelforschung*, 52(04), 243-250.
4. Rabe, E., et al. (2011): Efficacy and tolerability of a red vine leaf extract (AS 195) in the treatment of chronic venous insufficiency. *International Angiology*, 30(5), 455-463.
5. Misra, M. C., & Parshad, R. (2000): Randomized clinical trial of micronized flavonoid fraction in the treatment of acute hemorrhoidal attack. *British Journal of Surgery*, 87(7), 868-872.
6. Rabe, E., Stucke, O., Esperester, A., Schäfer, E., & Ottillinger, B. (2011). *Efficacy and tolerability of a red vine leaf extract (AS 195) in the treatment of chronic venous insufficiency (CVI): a six-week randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial*. *International Angiology*, 30(5), 455-463.
7. Kalis, B., Pupita, F., Belcaro, G., & Nicolaides, A. N. (2002). *A double-blind, randomized, placebo-controlled study to evaluate the efficacy and safety of red vine leaf extract AS 195 in CVI*. *Drugs under Experimental and Clinical Research*, 28(1), 1-8.
8. European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) (2010/2017). *Assessment report on Vitis vinifera L., folium* (EMA/HMPC/449178/2009).
9. Schaefer, E., Peil, H., Ambrosetti, D., & Pellegrini, R. (2003). *Oedema protective properties of the red vine leaf extract AS 195 in chronic venous insufficiency: a 6-week randomized, double-blind, placebo-controlled study*. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 26(6), 625-630.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.