

BENESSERE DONNA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO Calendula (*Calendula officinalis* L.) fiori 600mg, Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie 600mg, Salvia (*Salvia officinalis* L.) foglie 600mg, Anice stellato (*Illicium verum* H.) frutti polvere 200mg. Capsule: gelatina vegetale HPMC qsp 100%.

CONTENUTO: in pilloliera PET, 100 capsule (50g).

MODALITÀ D'USO: 4 capsule al giorno.

EFFETTO FISILOGICO: Calendula: contrasto dei disturbi del ciclo mestruale, funzionalità del sistema digerente, trofismo e funzionalità della pelle. Salvia: eliminazione dei gas intestinali, contrasto dei disturbi della menopausa, regolarità del processo di sudorazione, tonico (stanchezza fisica, mentale). Melissa, calendula, anice stellato: funzione digestiva. Melissa, anice stellato: regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Melissa: rilassamento e benessere mentale, normale tono dell'umore. Salvia, melissa: antiossidante. Anice stellato, salvia: benessere di naso e gola. Anice stellato: fluidità delle secrezioni bronchiali. Calendula: azione emolliente e lenitiva (mucosa orofaringea) e tono della voce.

CARATTERISTICHE:

Questa formula è molto indicata per il benessere della donna perché agisce su **tre importanti cause** che possono dare problemi all'apparato ginecologico:

1. **infiammazione** → CALENDULA
2. **stress** → MELISSA
3. **ormoni** → SALVIA

Abbiamo unito calendula, melissa e salvia per lavorare con delle piante dalla lunga tradizione d'uso e con numerosi studi scientifici pubblicati.

La **CALENDULA** ha una lunga tradizione d'uso come lenitiva per le mucose, inoltre contiene numerosi principi attivi studiati:

- **le mucillagini** svolgono una specifica azione protettiva ed emolliente, con una capacità filmogena che isola la pelle irritata e ne modula il grado di umidità,
- **i triterpeni** agiscono come antinfiammatori.
- i tannini hanno proprietà emostatiche,
- gli oli essenziali studiati per un'azione antibatterica.

La **MELISSA** è considerata un **riequilibrante del sistema nervoso** dalle proprietà toniche e rilassanti. Il medico Avicenna già nell'XI secolo attribuiva alla specie "la meravigliosa proprietà di rallegrare e confortare il cuore". Nell'Europa occidentale si attribuivano alla Melissa proprietà ricostituenti le funzioni cognitive con aumento delle capacità mnemoniche.

La di Melissa agisce a livello del **lobo limbico** del SNC, cui competono il coordinamento delle funzioni vegetative nonché l'azione protettiva da stimoli abnormi provenienti dalla periferia, garantendo un'attività sedativa utile nelle distonie neurovegetative.

Gli effetti spasmolitici, ma anche antinfiammatori dei suoi flavonoidi, giustificano l'uso tradizionale della Melissa nelle distonie neurovegetative gastrointestinali caratterizzate da dispepsie digestive e nei **dolori gastro-intestinali e genito-urinari di origine nervosa**. Anche a livello cardiaco la specie esercita un effetto antispasmodico muscolotropo con azione batmotropa negativa.



La **SALVIA** prende il suo nome dal latino *salvus* «sano, salvo» o *salus* «salute» che stanno ad indicare le sue virtù come pianta curativa attribuito dai romani alla *S. officinalis*. Questa pianta era conosciuta fin dai tempi più antichi: gli egiziani, i romani e nel Medioevo era considerata un'erba capace di guarire ogni male. La Scuola Medica di Salerno, una delle più famose del medioevo, depositaria della conoscenza medica dell'antichità, aveva dato a questa pianta il nome di *Salvia salvatrix* «Salvia che salva».

La salvia infatti agisce sull'ipotalamo, il centro **delle funzioni endocrine, metaboliche e neurovegetative, con un'azione ormone-simile sulle funzioni escrettrici di varie ghiandole**, in particolare quelle mammarie, le gonadi, l'ipofisi e quelle sudorifere.

Recenti studi inoltre hanno dimostrato come la Salvia sia benefica per il cervello e la memoria a lungo termine. **Emmenagoga**, capace di regolarizzare il flusso mestruale, calmare i disturbi dolorosi della menopausa; attività dovute alla probabile presenza di frazioni estrogeniche.

ANICE STELLATO: svolge un'azione antispastica grazie all'**anetolo**. Calma le contrazioni uterine dolorose e riduce il tipico gonfiore addominale e la ritenzione che precedono e accompagnano il ciclo.

SINERGIE:

In caso di CICLO IRREGOLARE: con STATICE

In caso di MENOPAUSA: con CLIMAREG

In caso di CISTI e FIBROMI: con UNCARIA

In caso di FORTE STRESS: con EQUILIBRITY e MELISSA COMPOSTA

In caso di CARENZE e DISMENORREA: con FERRO-P e MAGNESIO

In caso di CISTITE: con UROSYG 1 e UROSYG 2

In caso di CALO DELLA LIBIDO E STANCHEZZA: con QUERCIA GEMME

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA:

1. The effect of *Melissa officinalis* on Premenstrual Syndrome and Primary Dysmenorrhea in Women of Reproductive Age: A Systematic Review and Meta-Analysis. (2021). *Phytotherapy Research*.
2. The Effect of *Melissa Officinalis* Extract on the Severity of Primary Dysmenorrhea: A Randomized Placebo-Controlled Trial. (2017/2026 reprint). *Journal of Clinical Medicine/PMC*. Ghazizadeh, J., et al. (2021). *The effects of Melissa officinalis (lemon balm) on anxiety and depression: A systematic review and meta-analysis*. *Phytotherapy Research*, 35(11), 6061-6073.
3. Sage (*Salvia officinalis*) consumption and its association with prolactin levels among women - An exploratory community-based study. (March 2026). *International Science and Technology Journal*, 38(1), 1-18.
4. *Oral intake of Salvia officinalis improves ovarian function and outcomes in reproductive disorders*. (2024/2025). *Ginekologia i Położnictwo / Clinical Trials*.
5. Nakadate, K. (2025). *Anti-Inflammatory Actions of Plant-Derived Compounds: From Molecular Mechanisms to Applications*. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(11).
6. Patra, A. K., et al. (2023). *Essential oils as antimicrobial, estrogenic and antispasmodic agents in female health*. *Frontiers in Pharmacology*, 14.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012.