

CITROSNELL

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Tarassaco (*Taraxacum officinale* L.) radice 600mg e.s. tit. 20% inulina, Arancio amaro (*Citrus aurantium* L. var. amara) frutto 500mg e.s. tit. 6% sinefrina, Magnesio ossido 320mg, Caffè verde (*Coffea arabica* L.) semi 180mg e.s. tit. 10% ac. clorogenico, Alga bruna (*Fucus vesiculosus* L.) tallo 100mg e.s. tit. 0,2% iodio, Undaria (*Alaria pinnatifida* Harvey) tallo 100mg e.s. tit. 10% Fucoxantina. Capsule: gelatina vegetale HPMC qsp 100%.

CONTENUTO: in flacone pet, 90 capsule (54g).

MODALITÀ D'USO: 3 capsule al giorno, prima dei pasti.

EFFETTO FISIOLÓGICO: Tarassaco, citrus: funzione digestiva. Tarassaco: funzione epatica, regolarità del transito intestinale, drenaggio dei liquidi corporei. Undaria, citrus: equilibrio del peso corporeo. Undaria, tarassaco: funzioni depurative dell'organismo. Caffè verde: azione tonica e di sostegno metabolico, antiossidante. Citrus: stimolo metabolico e metabolismo dei lipidi, regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.

CARATTERISTICHE

La formulazione di Citrosnell è stata studiata per lavorare su diversi fattori che influiscono sull'aumento del peso corporeo.

- **TERMOGENESI:** per stimolare l'eliminazione del grasso bianco.
- **METABOLISMO:** stimolo del metabolismo basale.
- **DEPURAZIONE:** per l'eliminazione di tossine e acqua in eccesso.

Importante lavorare anche sullo stile di vita: una *sana alimentazione*, un *abbondante apporto di acqua* ed *esercizio fisico*.

Il sovrappeso non è soltanto una questione estetica ma di salute del nostro intero organismo: infatti è spesso legato alla sindrome metabolica, ai dolori articolari e in generale alle infiammazioni.

Fucus

Chiamato anche "Alga bruna" cresce lungo le coste dei mari temperati e freddi dell'emisfero nord, ed è particolarmente abbondante nel canale della Manica. La droga, il tallo, contiene composti fenolici: floroglucinolo libero ed i suoi prodotti di diidropolimerizzazione (fucoli), fucoforetoli (poliidrossiloligofenileteri), derivativi del florotannino. Mucopolisaccaridi: algina e prodotti di tipo lectinico. Esteri digliceridi sulfuril-sulfonile e fosfonil-glicosile. Lipidi polari. Metalli: iodio (0.4%). Gli Alginati rigonfiandosi nello stomaco, possono provocare senso di sazietà e una diminuzione dell'assorbimento dei grassi. Lo Iodio è un elemento facilmente assorbibile dall'organismo umano, stimola la tiroide velocizzando il metabolismo basale, aiuta a bruciare l'eccesso di calorie svolgendo un'azione atta alla perdita del peso corporeo bruciando i grassi depositati nel tessuto sottocutaneo.

Arancio Amaro

Pianta originaria del bacino del Mediterraneo e del Medio Oriente, viene largamente coltivata in molti paesi a clima temperato-caldo. I principi attivi tra cui flavonoidi e amine contenuti nell'estratto di *Citrus aurantium* frutto immaturo (in particolare la sinefrina) mostrano una ATTIVITA' TERMOGENICA SELETTIVA e sono inoltre capaci di migliorare la performance psico-fisica e migliorare il rapporto fra massa magra e massa grassa. Il fitocomplesso agisce STIMOLANDO LA TERMOGENESI grazie



all'aumentata beta-ossidazione dei grassi da parte delle amine (sinefrina) simpaticomimetiche ne favoriscono la combustione riducendo il senso di fame, facilitando la liberazione di catecolamine e quindi aumentando il loro effetto di scioglimento del grasso di deposito. Poichè il peso corporeo è determinato dal bilanciamento fra calorie introdotte e calorie consumate la stimolazione della termogenesi aiuta nel controllo del peso.

Caffè Verde

La pianta del caffè è originaria del sud-Etiopia e del centro-Africa ma viene coltivata in Arabia, India, centro-America, Antille e sud-America.

Il caffè verde si ottiene dai semi (contenuti nelle drupe) macinati e non torrefatti. Conosciuto come termogenico deve la sua azione alla presenza di metil-xantine dotate di azione lipolitica sugli adipociti bianchi del tessuto adiposo, liberando gli acidi grassi e riducendone il volume. L'acido clorogenico è maggiormente contenuto nel caffè verde crudo rispetto al caffè cotto torrefatto, e può essere trasformato nell'intestino in acido caffeico, utile per le sue azioni salutari antinfiammatorie. Inoltre contiene acido ferulico, acido tannico, acido quinic, interessanti dosi di polifenoli, che lo rendono attivo contro i radicali liberi. Infine contiene una discreta quantità di minerali, vitamine del complesso B.

Tarassaco

Il tarassaco è una pianta molto diffusa in tutta Europa. E' ricco di inulina e di altri fruttani, ma contiene anche flavonoidi e piccole quantità di cumarine, acidi caffeico, clorogenico e cumarico, e una certa quantità di tannini. Svolge una notevole azione drenante e depurativa che si esplica attivando la secrezione biliare della colecisti migliorando l'attività del metabolismo nel fegato e aumentando la diuresi facilitando l'eliminazione delle tossine responsabili di alcune forme infiammatorie. La ricchezza di inulina del tarassaco aiuta a mantenere attiva la flora batterica e quindi il benessere di tutto l'organismo e stimola l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Magnesio

Il magnesio ossido è noto per le sue proprietà drenanti infatti richiama liquidi dai vari compartimenti corporei facilitandone l'eliminazione. È un utile coadiuvante nel favorire il fisiologico recupero anche in caso di ritenzione idrica associata all'aumento del peso è quindi ideale nei regimi dimagranti. Inoltre è utile per contrastare l'irritabilità e la fame nervosa, la stanchezza e possiede proprietà digestive, carminative e blandamente lassative.

Fucoxantina

La Fucoxantina di cui è ricca l'alga Wakame, è un carotenoide che da studi di laboratorio ha dimostrato una interessante efficacia nel contribuire, la perdita del peso, la riduzione dei depositi di grasso, specie addominale, accelerando l'attività organica termogenetica del tessuto adiposo. Una ricerca giapponese dell'università di Okkaido ha dimostrato che la Fucoxantina aumenta la velocità con cui è "bruciato" il grasso addominale, definito grasso bianco (per distinguerlo dal grasso bruno). Il grasso bianco è il più pericoloso per la salute, in quanto favorisce l'instaurarsi di malattie cardiovascolari e diabete senile. La Fucoxantina contenuta nelle alghe Wakame permette quindi all'organismo di utilizzare più facilmente il grasso bianco addominale come "carburante", facilitando il dimagrimento proprio in quella zona attorno alla vita che è così difficile da ridurre.

SINERGIE:

In caso di SOVRAPPESO grave: con GLUCOSYG.

In caso di SOVRAPPESO con RITENZIONE DEI LIQUIDI: con CIRCODREN.

In caso di FAME NERVOSA: con MELISSA.

In caso di DISMETABOLISMI o fegato sovraccarico: con BERBERIS.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali

BIBLIOGRAFIA

- Guimarães AC, de Moura EG, Silva SG, Lopes BP, Bertasso IM, Pietrobon CB, Quitete FT, de Oliveira Malafaia T, Souza ÉPG, Lisboa PC, de Oliveira E. *Citrus aurantium* L. and synephrine improve brown adipose tissue function in adolescent mice programmed by early postnatal overfeeding. *Front Nutr*. 2024 Jan 11;10:1278121. doi: 10.3389/fnut.2023.1278121. PMID: 38274208; PMCID: PMC10809993.
- Suntar I, Khan H, Patel S, Celano R, Rastrelli L. An Overview on *Citrus aurantium* L.: Its Functions as Food Ingredient and Therapeutic Agent. *Oxid Med Cell Longev*. 2018 May 2;2018:7864269. doi: 10.1155/2018/7864269. PMID: 29854097; PMCID: PMC5954905.
- Naveed M, Hejazi V, Abbas M, Kamboh AA, Khan GJ, Shumzaid M, Ahmad F, Babazadeh D, FangFang X, Modarresi-Ghazani F, WenHua L, XiaoHui Z. Chlorogenic acid (CGA): A pharmacological review and call for further research. *Biomed Pharmacother*. 2018 Jan;97:67-74. doi: 10.1016/j.biopha.2017.10.064. Epub 2017 Nov 6. PMID: 29080460.
- Awwad S, Issa R, Alnsour L, Albals D, Al-Momani I. Quantification of Caffeine and Chlorogenic Acid in Green and Roasted Coffee Samples Using HPLC-DAD and Evaluation of the Effect of Degree of Roasting on Their Levels. *Molecules*. 2021 Dec 11;26(24):7502. doi: 10.3390/molecules26247502. PMID: 34946584; PMCID: PMC8705492.
- Li Y, Chen Y, Sun-Waterhouse D. The potential of dandelion in the fight against gastrointestinal diseases: A review. *J Ethnopharmacol*. 2022 Jul 15;293:115272. doi: 10.1016/j.jep.2022.115272. Epub 2022 Apr 8. PMID: 35405251.
- Fan M, Zhang X, Song H, Zhang Y. Dandelion (*Taraxacum* Genus): A Review of Chemical Constituents and Pharmacological Effects. *Molecules*. 2023 Jun 27;28(13):5022. doi: 10.3390/molecules28135022. PMID: 37446683; PMCID: PMC10343869.
- Gabbia D, Saponaro M, Sarcognato S, Guido M, Ferri N, Carrara M, De Martin S. *Fucus vesiculosus* and *Ascophyllum nodosum* Ameliorate Liver Function by Reducing Diet-Induced Steatosis in Rats. *Mar Drugs*. 2020 Jan 17;18(1):62. doi: 10.3390/md18010062. PMID: 31963560; PMCID: PMC7024370.
- André, R.; Guedes, L.; Melo, R.; Ascensão, L.; Pacheco, R.; Vaz, PD; Serralheiro, ML Effetto delle preparazioni alimentari sulle bioattività in vitro e sui componenti chimici del *Fucus vesiculosus*. *Alimenti* **2020**, *9*, 955. <https://doi.org/10.3390/foods9070955>
- Mori H, Tack J, Suzuki H. Magnesium Oxide in Constipation. *Nutrients*. 2021 Jan 28;13(2):421. doi: 10.3390/nu13020421. PMID: 33525523; PMCID: PMC7911806.
- Phull AR, Kim SJ. Undaria pinnatifida a Rich Marine Reservoir of Nutritional and Pharmacological Potential: Insights into Growth Signaling and Apoptosis Mechanisms in Cancer. *Nutr Cancer*. 2018 Aug-Sep;70(6):956-970. doi: 10.1080/01635581.2018.1490449. Epub 2019 Jan 7. PMID: 30616379.
- Zhang H, Tang Y, Zhang Y, Zhang S, Qu J, Wang X, Kong R, Han C, Liu Z. Fucoxanthin: A Promising Medicinal and Nutritional Ingredient. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2015;2015:723515. doi: 10.1155/2015/723515. Epub 2015 May 27. PMID: 26106437; PMCID: PMC4461761.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012