

ASSA

INGREDIENTI E TENORE GIORNALIERO: Assa (*Assa foerula foetida* L.) resina 2400mg. Polvere tecnica: magnesio stearato. Capsule: gelatina vegetale HPMC qsp 100%.

CONTENUTO: in pilloliera PET, 50 capsule (30g).

MODALITÀ D'USO: 2 capsule 2 volte al giorno prima dei pasti.

EFFETTO FISIOLÓGICO: fluidità delle secrezioni bronchiali, regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas, rilassamento e benessere mentale.

CARATTERISTICHE:

L'Assa (*Ferula assa foetida* L.) è tradizionalmente usata **per contrastare i vermi intestinali e per ridurre la quantità di gas presente nell'intestino**. In un recente studio è stata recentemente dimostrata la sua spiccata azione **antibatterica a largo spettro**.

È utilizzata anche per favorire **l'espettorazione del catarro bronchiale** e per la sua **azione sedativa e calmante**, soprattutto a livello *delle alte vie respiratorie e in caso di sinusiti croniche o acute*.

I principi attivi dell'Assa sono stati testati sia su batteri gram positivi sia gram negativi. Inoltre sono stati sottoposti al test anche due funghi, *Candida albicans* e *Aspergillus niger*.

È tradizionalmente utilizzata per il trattamento di: *mal di stomaco, flatulenza, parassiti intestinali, digestione debole, asma, epilessia e influenza*.

Recenti studi farmacologici e biologici hanno inoltre evidenziato diverse attività, quali *antielmintica e carminativa, antiossidante, antivirale e antimicotica*.

È quindi molto indicata per:

- parassiti intestinali,
- motilità intestinale,
- eliminazione dei gas intestinali,
- muco intestinale,
- catarro bronchiale,
- sinusiti.

L'assa fetida o assa fetida (*Ferula assa-foetida* L.) è una specie della famiglia Apiaceae, originaria della Iran ma presente e tradizionalmente da sempre usata in tutto il medio oriente e in particolare in India come rimedio nella medicina ayurvedica.

L'assa si presenta come una grossa radice a fittone che produce una gomme-resina ricca di principi attivi. Nella complessa composizione dell'Assa ferula sono presenti: resine, olio essenziale, vanillina, acidi organici.



Questa gommo-resina è utilizzata per favorire l'espettorazione del catarro bronchiale e per la sua azione sedativa e calmante, soprattutto a livello delle alte vie respiratorie e in caso di sinusiti croniche o acute.

Il suo tradizionale utilizzo per contrastare i vermi intestinali e per ridurre la quantità di gas presente nell'intestino è validato da un recente studio del 2021 in cui si determina l'attività antielmintica di *Ferula assa-foetida* L. in diverse frazioni di solventi comparata ad altre piante officinali.

Gli estratti sono stati sottoposti a test in vitro (test di schiusa delle uova; EHA e test di motilità degli adulti; AMA) e in vivo (test di riduzione del conteggio delle uova fecali; FECRT) di attività antielmintica utilizzando il modello *Haemonchus contortus*. Nell'AMA, gli estratti di metanolo acquoso grezzo e le frazioni di acetato di etile di *F. assa-foetida* a 10 ore dopo il trattamento hanno mostrato la massima mortalità di *H. contortus* a 12,5-50 mg mL⁻¹. Nell'EHA, CAME di *F. assa-foetida* è stato identificato come un potente ovicida in base alla sua bassa CL₅₀ (16,9 µg mL⁻¹). I risultati del FECRT hanno anche mostrato che l'estratto di *F. assa-foetida* L. è più efficace contro i nematodi parassiti gastrointestinali rispetto agli altri estratti.

In un recente studio è stata recentemente dimostrata la sua spiccata azione antibatterica a largo spettro. I principi attivi dell'assa ferula foetida sono stati testati sia su batteri gram positivi *Staphylococcus aureus* e *Bacillus subtilis* che su batteri gram negativi: *Bacillus subtilis* e *Staphylococcus aureus*. Inoltre sono stati sottoposti al test anche due funghi, *Candida Albicans* e *Aspergillus Niger*. I risultati sono stati molto incoraggianti e i composti maggiormente attivi sono risultati essere: fenoli, flavonoidi e sesquiterpeni. Per quanto riguarda i funghi invece i principi più attivi sono risultati essere gli oli essenziali.

SINERGIE:

In caso di RAFFREDDORE, TOSSE, CATARRO: con SCIROPPPO BALSAMICO.

In caso di SINUSITE: con RIBES NIGRUM.

In casi gravi: con PHILLANTUS.

In caso di PARASSITOSI INTESTINALI: con R.D. SPEZIE e con AGLIO PERLE.

Non vengono utilizzati per la preparazione del prodotto: frumento, zucchero, sale, amido, soia, derivati del latte, conservanti, coloranti e aromi artificiali.

BIBLIOGRAFIA

1. Chemical composition, antioxidant and antimicrobial activities of essential oil obtained from *Ferula assa-foetida* oleo-gum-resin: effect of collection time. G Kavooji, V Rowshan - Food chemistry, 2013 – Elsevier.
2. Evaluation of Anti-inflammatory and Some Possible Mechanisms of Antinociceptive Effect of *Ferula assa foetida* Oleo Gum Resin. Bagheri SM, Hedesh ST, Mirjalili A, Dashti-R MH. J Evid Based Complementary Altern Med. 2015 Sep 30
3. Antileishmanial activity of *Ferula assa-foetida* oleo gum resin against *Leishmania major*: An in vitro study. Bafghi AF, Bagheri SM, Hejazian SH. J Ayurveda Integr Med. 2014 Oct-Dec
4. Antiepileptic and Antioxidant Effect of Hydroalcoholic Extract of *Ferula Assa Foetida* Gum on Pentylentetrazole- induced Kindling in Male Mice. Kiasalari Z, Khalili M, Roghani M, Heidari H, Azizi Y. Basic Clin Neurosci. 2013 Fall
5. Anti-Viral Evaluation of Sesquiterpene Coumarins from *Ferula assa-foetida* against HSV-1. Ghannadi A, Fattahian K, Shokoohinia Y, Behbahani M, Shahnoush A. Iran J Pharm Res. 2014 Spring;13(2):523-30.
6. Anticonvulsant effect of *ferula assa-foetida* oleo gum resin on chemical and amygdala-kindled rats. Bagheri SM, Rezvani ME, Vahidi AR, Esmaili M. N Am J Med Sci. 2014 Aug;6(8):408-12. doi: 10.4103/1947-2714.139296.

7. Antimicrobial activity of selected Iranian medicinal plants against a broad spectrum of pathogenic and drug multiresistant micro-organisms. Abedini A, Roumy V, Mahieux S, Gohari A, Farimani MM, Rivière C, Samaillie J, Sahpaz S, Bailleul F, Neut C, Hennebelle T. *Lett Appl Microbiol.* 2014 Oct;59(4):412-21.
8. The Relaxant Effect of Seed's Essential Oil and Oleo-Gum-Resin of *Ferula Assa-Foetida* on Isolated Rat's Ileum. Bagheri S, Hejazian Sh, Dashti-R M. *Ann Med Health Sci Res.* 2014 Mar;4(2):238-41.
9. Cytotoxic properties of some medicinal plant extracts from mazandaran, iran. Nemati F, Dehpouri AA, Eslami B, Mahdavi V, Mirzanejad S. *Iran Red Crescent Med J.* 2013 Nov;15(11):e8871.
10. Oleo gum resin of *Ferula assa-foetida* L. ameliorates peripheral neuropathy in mice. Homayouni Moghadam F, Dehghan M, Zarepur E, Dehlavi R, Ghasemina F, Ehsani S, Mohammadzadeh G, Barzegar K. *J Ethnopharmacol.* 2014 May 28;154(1):183-9.
11. Double edged effect of gum-resin of *ferula assa-foetida* on lifespan of neurons. Homayouni Moghadam F, Vakili Zarch B, Shafiei M. *Iran J Basic Med Sci.* 2013 Apr;16(4):668-71.
12. Influenza A (H(1)N(1)) Antiviral and Cytotoxic Agents from *Ferula assa-foetida*. Lee CL, Chiang LC, Cheng LH, Liaw CC, Abd El-Razek MH, Chang FR, Wu YC. *J Nat Prod.* 2009 Sep;72(9):1568-72.
13. Badar SN, Iqbal Z, Sajid MS, Rizwan HM, Shareef M, Malik MA, Khan MN. Comparative anthelmintic efficacy of *Arundo donax*, *Areca catechu*, and *Ferula assa-foetida* against *Haemonchus contortus*. *Rev Bras Parasitol Vet.* 2021 May 28;30(2):e001221. doi: 10.1590/S1984-29612021028. PMID: 34076046.

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono né possono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste informazioni sono destinate esclusivamente alle persone qualificate nei settori della medicina, alimentazione e farmacia (art. 6 comma II del DL. 111 del 27/01/1992) e non devono essere assolutamente divulgate ai consumatori nel rispetto dei regolamenti CE/1924/2006 e CE/432/2012).